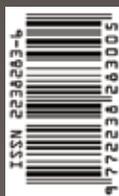


VIA

TURISMO E DIVERSIDADE

G

15 ANOS



Edição nº 61
Ano 15 - 2023



DE FIO A PAVIO: AS MIL FACES DE
NANY PEOPLE

BONITO E PANTANAL

A PREMIADA ROTA DE AVENTURA
DO MATO GROSSO DO SUL

HARD ROCK

REFÚGIO ALL INCLUSIVE DA COSTA MEXICANA

ROTEIRO

AS MELHORES FESTAS E PARADAS
DO BRASIL E DO MUNDO

MEMÓRIA

VIDA E OBRA DE CLODOVIL



Shows, Congressos e Feiras em



É ISSO
E MUITO
MAIS.

São Paulo é referência na realização de eventos em centros de convenções e espaços especializados, como a Sala São Paulo, que possui uma das melhores acústicas do mundo. Seja na capital ou no interior, existem muitas opções para realizar eventos e oferecer a melhor experiência possível. Tem São Paulo para todos os tipos e tamanhos de encontros. Consulte também os programas de Stopover e aproveite para conhecer os destinos paulistas.

São Paulo, sempre um espetáculo.

 PRA TODOS
visitesaopaulo.com

 Associação
Brasileira
das
Empresas
Aéreas


VISITE SÃO PAULO

 **SÃO
PAULO**
GOVERNO
DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS

VIAG

TURISMO E DIVERSIDADE

PRIMEIRA REVISTA IMPRESSA
DE TURISMO LGBT+ DO BRASIL.



WWW.REVISTAVIAG.COM.BR

SIGA-NOS!



@REVISTAVIAG

ASSINATURAS

CONTATO@REVISTAVIAG.COM.BR

(11) 3666 5854

EXPEDIENTE



Primeira publicação impressa brasileira de turismo
LGBT+. Uma produção de responsabilidade da
Kuwabara Comunicação Ltda.

Rua Mário de Andrade, 48 – Cj. 1616 - Barra Funda
São Paulo/SP - CEP 01154-060 - Brasil

PUBLISHER:

Ana Carolina Melo

CEO:

Rosi Gonçalves

EDITORA-CHEFE:

Ana Carolina
ana@revistaviag.com.br

REDATORES:

Cleber França, Roberto Rodrigues,
Ana Melo e Irineu Ramos

COLABORADORES:

Pamela Pironi, Luciano Garcia,
Andrea Puglisi, Victor Jun Kurita e Guilherme Fussi

DIRETOR COMERCIAL:

Rosi Gonçalves
rgoncalves@revistaviag.com.br

SUGESTÕES:

redacao@revistaviag.com.br

PARA ANUNCIAR

Rosi: (11) 95434 3770
rgoncalves@revistaviag.com.br
Guilherme: (11) 91306 6387
guilherme@mviagem.com.br

REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

Brasília (DF): IBIS Ivone Camargo
+55 (61) 3349 5061 / 9666 7755

Bahia: Gorgônio Loureiro
(71) 99972 5158

PERIODICIDADE: Trimestral

ASSINATURA: (11) 3666 5854

contato@revistaviag.com.br



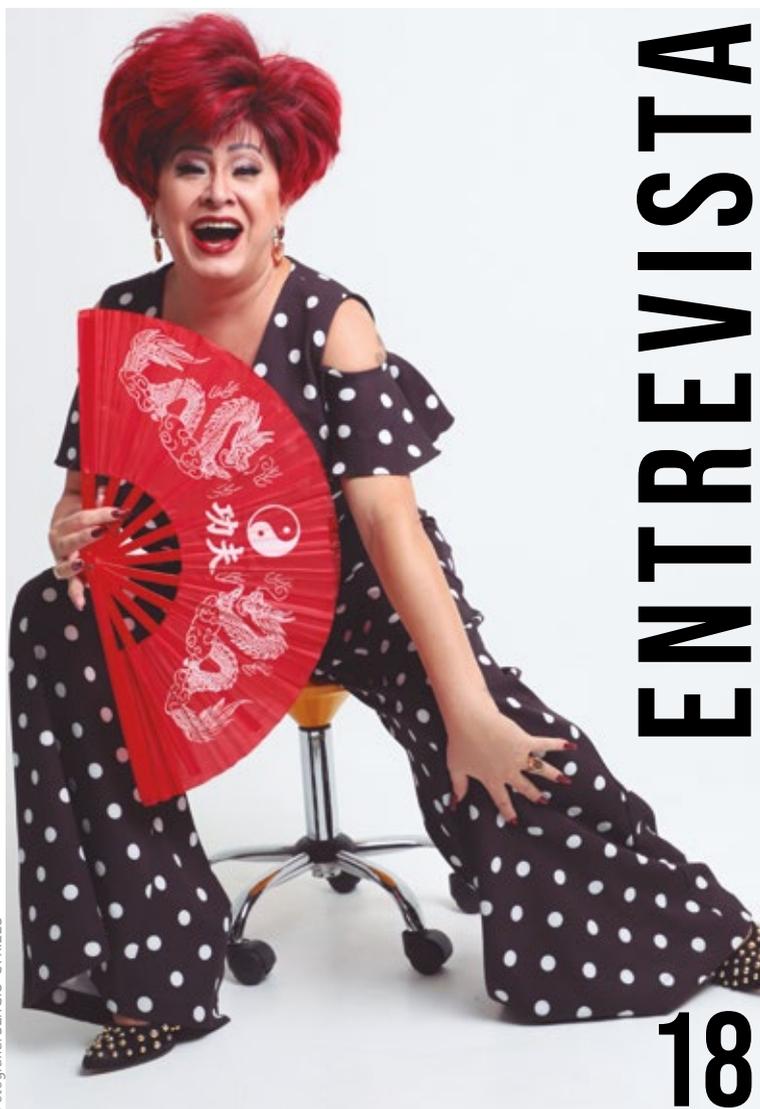
RevistaViaG



RevistaViaG

WWW.REVISTAVIAG.COM.BR





Fotografia: SÉRGIO CYRILLO

COLUNA MIX 14

Roberto Rodrigues

AVENTURA 34

Rota Bonito - Pantanal

GASTRONOMIA 38

Culinária italiana no Mezza Luna
Quintal do Espeto, comida e entretenimento

SAÚDE 40

Saúde mental, clareamento dental e hormônios

COMPORTAMENTO 44

Casamento gay



ROTEIROS

Dicas de festas e Paradas no Brasil e no mundo que atraem multidões



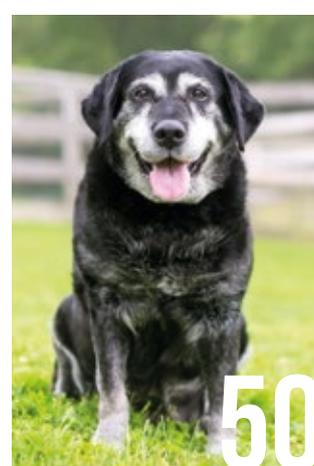
HOTELARIA

Hard Rock hotels, luxo e diversão no mais friendly do caribe mexicano



MEMÓRIA

Clodovil: a história de um dos personagens mais polêmicos do Brasil



PET

Especialista orienta sobre os cuidados com os pets idosos



ANA MELO
PUBLISHER

DEBUTAMOS

Para a satisfação de todos que acreditam numa mídia arrojada, séria e comprometida com os ideais do turismo LGBTQIA+, debutamos. A ViaG chega aos 15 anos. É com orgulho que podemos comemorar esta data com muitos desafios e vitórias.

Em 2008 lançamos a primeira edição daquela que seria a primeira publicação voltada ao turismo gay, então GLS. As dificuldades foram inúmeras. Desde entrevistados que não gostariam de mostrar o rosto em determinadas reportagens até a resistência do mercado publicitário em associar sua marca a um segmento específico. Tempos difíceis hoje superados.

Ao lembrar de tantos feitos ao longo dessa trajetória, digo com toda certeza, que contribuímos muito pela abertura desse segmento nas maiores feiras de turismo do País e a dar a voz para este setor em todo trade do turismo. Em 2009, completados apenas hum (01) ano de vida da revista, a coordenação do Festival de Turismo de Gramado (Festuris), um grupo altamente conectado e visionário, abriu o primeiro espaço dedicado ao turismo LGBT+ em feiras. Em quinze anos, sou grata a inúmeras pessoas que muito acreditaram no segmento. Inclusive, quero destacar e agradecer aqui, uma em especial, empresária Marta Rossi, CEO do Festuris, por todo seu apoio.

Com o andar da carruagem fomos nos colocando no mercado como uma publicação que não trazia estereótipos de nus masculinos e muito menos contos eróticos. Tudo isso ajudou a fortalecer este mercado promissor de maneira séria e responsável. Nosso foco sempre foi o turismo, a receptividade, os servi-

ços e os locais onde a comunidade gay pudesse estar à vontade para relaxar e se relacionar.

Entre os desafios, sem dúvida, a pandemia da Covid-19 foi uma delas. Com o 'fique em casa' global tivemos que parar a publicação impressa por absoluta falta de anunciantes (que também eram vítimas). Neste período, nosso foco eram nossos canais online. Esperamos a tempestade passar e hoje retomamos nossa impressão com esta edição mais linda do que nunca e cheia de novidades e projetos. Entre estes, o anúncio para 2024 do prêmio "Bem-me-quer LGBT+". Trata-se de um evento de premiação que contemplará destinos, hotéis, demais empresas do trade que bem querem o turista LGBTQIA+ ou atuam para criar um ambiente mais acolhedor e diverso. Também teremos homenagem para uma personalidade/destaque que não, necessariamente, atue diretamente no mercado do turismo.

Anuncio também que a revista ViaG agora é uma publicação da Kuwabara Comunicação, mesma editora que investe em outro nicho de mercado, o sênior, e produz a revista Melhor Viagem 60+.

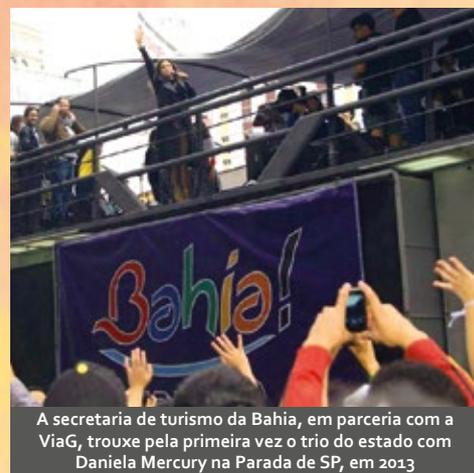
Toda energia desprendida nos idos de 2008 está renovada e agora com muito mais força. A ViaG chega a uma idade que pouquíssimas publicações brasileiras atingem.

Conto com sugestões e críticas de nossos leitores e anunciantes para nos ajudar a melhorar sempre. Somos uma revista feita por milhares de mãos, incluindo a sua.

Obrigada e seguimos em frente, mais vivos do que nunca.



Festuris: a ViaG apoiou o primeiro espaço LGBT+ em feiras de turismo no Brasil, em 2009



A secretária de turismo da Bahia, em parceria com a ViaG, trouxe pela primeira vez o trio do estado com Daniela Mercury na Parada de SP, em 2013



A cantora Corona foi capa da revista em 2014 e marcou presença no camarote da Parada de São Paulo. Na foto, sendo entrevistada pela Tchaka



ViaG realizou de 2017 a 2021 o Fórum de Turismo LGBT+ do Brasil

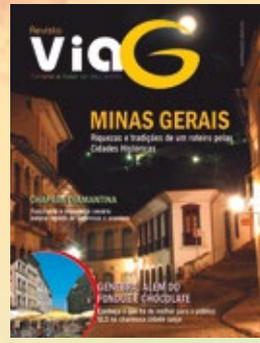
60 EDIÇÕES IMPRESSAS + DE 100 DESTINOS ESTAMPADOS NAS PÁGINAS DA REVISTA VIAG



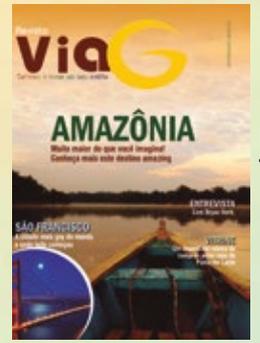
ED. Nº 1 - 2008 - FLORIANÓPOLIS



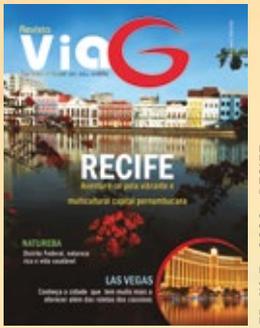
ED. Nº 2 - 2009 - SALVADOR



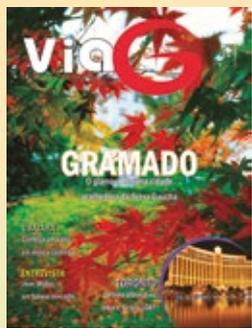
ED. Nº 3 - 2009 - MINAS GERAIS



ED. Nº 4 - 2009 - AMAZÔNIA



ED. Nº 5 - 2009 - RECIFE



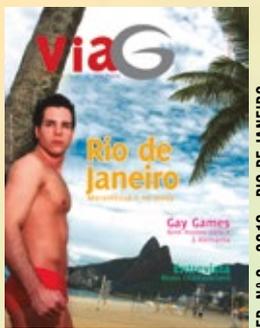
ED. Nº 6 - 2009 - GRAMADO



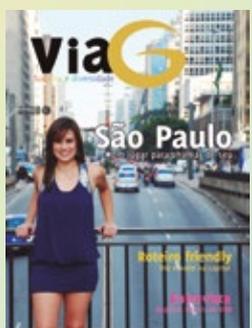
ED. Nº 7 - 2009 - CABO FRIO



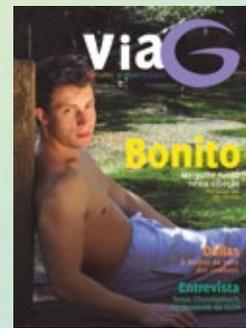
ED. Nº 8 - 2010 - BRASÍLIA



ED. Nº 9 - 2010 - RIO DE JANEIRO



ED. Nº 10 - 2010 - SÃO PAULO



ED. Nº 11 - 2010 - BONITO



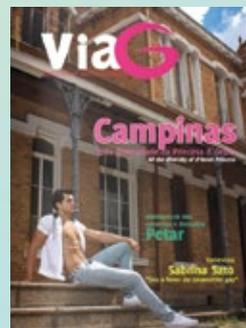
ED. Nº 12 - 2010 - BELO HORIZONTE



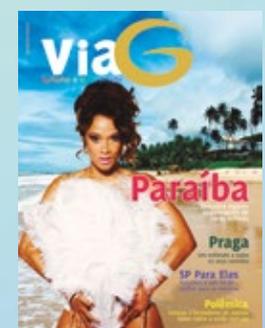
ED. Nº 13 - 2010 - MADRID



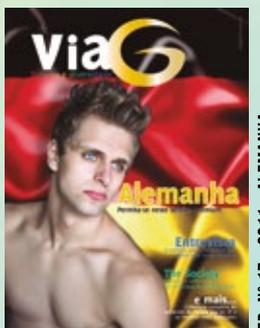
ED. Nº 14 - 2011 - SUÍÇA



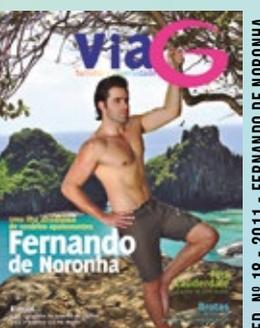
ED. Nº 15 - 2011 - CAMPINAS



ED. Nº 16 - 2011 - PARAÍBA



ED. Nº 17 - 2011 - ALEMANHA



ED. Nº 18 - 2011 - FERNANDO DE NORONHA



ED. Nº 19 - 2011 - SERGIPE

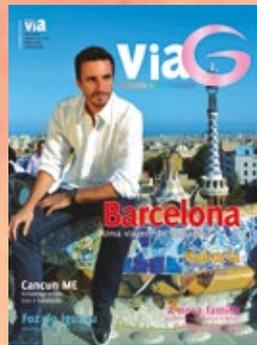


ED. Nº 20 - 2012 - URUGUAI

VIAG 15 ANOS



ED. Nº 21 - 2012 - LISBOA



ED. Nº 22 - 2012 - BARCELONA



ED. Nº 23 - 2012 - TEL AVIV



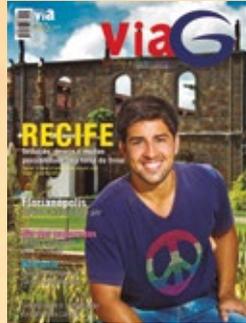
ED. Nº 24 - 2012 - QUEBEC



ED. Nº 25 - 2012 - LAS VEGAS



ED. Nº 26 - 2013 - SÃO PAULO



ED. Nº 27 - 2013 - RECIFE



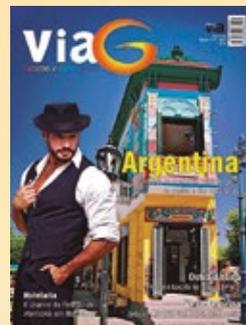
ED. Nº 28 - 2013 - BAHIA



ED. Nº 29 - 2013 - CANCÚN



ED. Nº 30 - 2013 - ORLANDO



ED. Nº 31 - 2013 - ARGENTINA



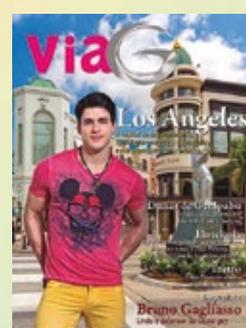
ED. Nº 32 - 2014 - POLÔNIA



ED. Nº 33 - 2014 - BRASIL



ED. Nº 34 - 2014 - RIVIERA NAVARIT



ED. Nº 35 - 2014 - LOS ANGELES



ED. Nº 36 - 2014 - LONDRES



ED. Nº 37 - 2015 - LUA DE MEL



ED. Nº 38 - 2015 - NATUREZA



ED. Nº 39 - 2015 - CICLOTURISMO



ED. Nº 40 - 2015 - MADRID



ED. Nº 41 - 2015 - PATAGÔNIA



ED. Nº 42 - 2016 - SUL DA FRANÇA



ED. Nº 43 - 2016 - FESTAS



ED. Nº 44 - 2016 - MARDI GRAS



ED. Nº 45 - 2016 - TORONTO



ED. Nº 46 - 2016 - CARNAVAL



ED. Nº 47 - 2017 - CURAÇAO



ED. Nº 48 - 2017 - POLINÉSIA FRANCESA



ED. Nº 49 - 2017 - ILHAS MAURÍCIO



ED. Nº 50 - 2017 - WASHINGTON D.C.



ED. Nº 51 - 2018 - ITÁLIA



ED. Nº 52 - 2018 - SOL E MAR



ED. Nº 53 - 2018 - FORT LAUDERDALE



ED. Nº 54 - 2018 - PARIS



ED. Nº 55 - 2019 - CHICAGO



ED. Nº 56 - 2019 - COLÔMBIA



ED. Nº 57 - 2019 - PRIDES



ED. Nº 58 - 2019 - PAIS DE GALES



ED. Nº 59 - 2020 - PERU



ED. Nº 60 - 2020 - BONITO



© Shutterstock

ELA NÃO PARA!

CARNAVAL 2024

Já aquecendo os motores para a folia de 2024, a cantora Anitta se apresentará em dez cidades brasileiras para o pré-carnaval.

No dia sete de janeiro acontece o "Carnaval da Anitta" em Florianópolis (SC). O local ainda não foi divulgado, mas os ingressos já estão à venda. O figurino da artista será inspirado nos modelos icônicos das escolas de samba do Rio de Janeiro.

A cantora confirmou também, por meio de suas redes sociais, que passará pela capital mineira, Belo Horizonte, com o espetáculo "Ensaios de Anitta" no dia 27 de janeiro do ano que vem.

Além de BH e Floripa, a artista levará sua festa para Salvador (6/1), Brasília (13/1), Fortaleza (14/1), Recife (20/1), Rio de Janeiro (21/1), Vitória (28/1), Curitiba (3/2) e São Paulo (4/2). Ingressos: www.carnavaldaanitta.com.br

HOLLYWOOD

Depois da agenda carnavalesca, Anitta desembarca em Hollywood para protagonizar o longa metragem que deve ser gravado após o mês de março de 2024.

Segundo uma fonte do jornal EXTRA, o projeto está na fase final de captação e negociações com investidores e distribuidores. O elenco também já foi escolhido e os atores vão assinar um termo de confidencialidade para que nada "vaze" antes da hora.

Anitta vai viver uma heroína, mas nada a ver com personagens de filmes como "Besouro Azul", que teve no elenco a amiga e colega de casa Bruna Marquezine. O papel da cantora será baseado numa personalidade real.

Vale lembrar que a artista já fez aulas de interpretação durante a pandemia e teve algumas aparições em novelas e no cinema nacional. Atualmente estreia também com uma personagem em "Elite". Ufs! Haja fôlego para a estrela pop..



MUSICAL "PRISCILLA, A RAINHA DO DESERTO" EM NOVA MONTAGEM

O espetáculo, apresentado pelo Ministério da Cultura e Bradesco Seguros, tem realização da IMM e EGG Entretenimento.

O retorno de "Priscilla, a Rainha do Deserto – O Musical", baseado no premiado filme homônimo de 1994, após 12 anos da estreia no Brasil, tem estreia prevista para maio de 2024, no Teatro Bradesco, em São Paulo.

A direção é de Mariano Detry, direção musical de Jorge de Godoy, as coreografias de Mariana Barros, a cenografia de Matt Kinley e os figurinos de Fábio Namatame.

O musical conta a história de duas drag queens e uma mulher transexual que são contratadas para fazer um show em pleno deserto australiano. Para chegar até lá, elas vão a bordo do ônibus intitulado Priscilla, e encaram diversos desafios e aventuras durante a viagem até o destino final.



KASINO

Maior projeto de música eletrônica desenvolvido no Brasil, o Kasino está de volta com seus criadores, Jamm e Ian Duarte. A primeira canção para o retorno foi Get Down, muito bem aceita por DJs e executada em pistas e rádios. Recentemente para a alegria dos fãs, o Kasino participou do festival Replay, ao lado de Sean Kingston, Furacão 2000, KLB, Wanessa Camargo, Broz, Banda Cine, É o Tchan, CPM 22, entre outros com edições no Rio e São Paulo.

RECIFE É PRA FICAR

*E CURTIR
BELEZAS MIL.*

Tem coisas que a gente vive
como se fossem um sonho.

É nesse destino que se reúnem
sol, mar, cultura, gastronomia
rica e diversidade.

Venha pra cá e sonhe acordado
você também, desfrutando
de tantos encantos.

www.visit.recife.br
[@viva.recife](https://www.instagram.com/viva.recife) [@visitrecife](https://www.instagram.com/visitrecife)

RECIFE
É PRA
FICAR

Secretaria
de Turismo
e Lazer



“NÃO TENHAM MEDO”

Passado um ano, Jakub Jankto foi o primeiro jogador da elite do futebol mundial a se assumir publicamente a orientação sexual. E ele garante que não se arrepende e encoraja outros jogadores a fazerem o mesmo. “Sei como as pessoas se sentem quando têm que esconder algo, e desejo-vos boa sorte. Mantenham-se fortes, porque não há razão para ter medo”. Disse o jogador em entrevista a BBC Sports.

“Foi um grande momento para todos os jogadores, e muitos de clubes de todo o mundo escreveram para agradecer. Penso que foi um exemplo bom e positivo para todos, e, agora, estou muito feliz por poder jogar sem me esconder ou ter medo”, comenta.



foto: Divulgação Sport Praha



STF RECONHECE OFENSAS CONTRA COMUNIDADE LGBTQIA+ COMO INJÚRIA RACIAL

Em agosto deste ano, o Supremo Tribunal Federal (STF) maioria de votos para reconhecer que ofensas homofóbicas podem ser reconhecidas como crime de injúria racial.

A Corte julgou um recurso da Associação Brasileira de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis, Transexuais e Intersexos (ABGLT) para ampliar a decisão da Corte que criminalizou a homofobia como forma de racismo, em 2019.

Segundo a entidade, decisões tomadas por juízes em todo o País passaram a reconhecer a homofobia como crime de racismo somente nos casos de ofensas contra o grupo LGBTQIA+. Pelas decisões, a injúria racial, que é proferida contra a honra de um indivíduo, não poderia ser aplicada com base na decisão da Corte.

Ao analisar a questão, a maioria dos ministros seguiu voto proferido pelo relator, ministro Edson Fachin. Para o ministro, ofensas homofóbicas podem ser enquadradas como racismo ou injúria racial.

No entendimento de Fachin, a injúria racial constitui uma espécie do crime de racismo, e a decisão do STF não pode ser restringida. A pena para conduta varia entre 2 e 5 anos de prisão.

Fonte: Aline Leal/Agência Brasil EBC



© Shutterstock

CASAMENTO GAY EM PAUTA NA ÍNDIA

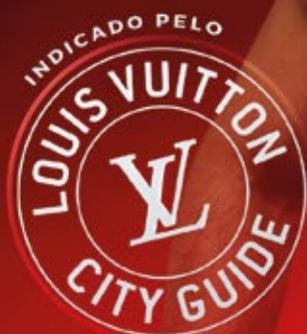
Primeiro-ministro da Índia, Narendra Modi se opôs fortemente à mudança e declarou que qualquer alteração à lei caberia ao Parlamento.

O Supremo Tribunal daquele país afirma não ter autoridade para legalizar o casamento entre pessoas do mesmo sexo, o que elimina as esperanças da comunidade LGBTQIA+ indiana de obter o reconhecimento do casamento gay, apesar da oposição do governo.

Segundo o presidente do Supremo, D.Y Chandrachud, cabe ao Parlamento e aos órgãos legislativos estaduais decidirem sobre a lei do casamento.

O juiz ressaltou, no entanto, que a Índia tem o dever de reconhecer as relações entre pessoas do mesmo sexo e de protegê-las contra qualquer forma de discriminação. O Tribunal também autorizou o reconhecimento do casamento para casais cujos membros sejam transexuais, desde que estejam identificados como “homens” e “mulheres”.

Em abril, cinco anos após a descriminalização da homossexualidade no país pela mais alta instituição judicial, cerca de 20 pessoas e seus advogados conseguiram que o tema fosse examinado pelo Supremo Tribunal. Os signatários da petição argumentaram que a Índia deve tratar a comunidade LGBTQIA+ como cidadãos iguais, nos termos de sua atual Constituição.



@HOTEL CHILLI

O MAIOR HOTEL SÓ PARA HOMENS

25 SUITES - 6 THEMED ROOMS - 120 SINGLE ROOMS - 380 LOCKERS
BECOS GLORIOSOS - SAUNA SECA E A VAPOR - **3** PISCINAS - 1 CASCATA - CYBER
PIROCA'S BAR - MINI-CINI - SALA SENSORIAL - SPA - ESTACIONAMENTO PRÓPRIO



LARGO DO AROUCHE, 610 - SANTA CECÍLIA - SÃO PAULO - SP
www.hotelchilli.com.br



A PARTIR DESSA EDIÇÃO, LEVAREMOS AOS LEITORES DA REVISTA VIAG INFORMAÇÕES SOBRE O QUE ACONTECE NO MUNDO DOS FAMOSOS, VIAGENS, CONSUMO, AGITOS E MUITO MAIS. AFIVELM SEUS CINTOS E BOA VIAGEM NA LEITURA.

Roberto Rodrigues
 @robertoassessor
 robertorodrigues.ok@gmail.com

FAMOSOS PRESTIGIAM CÍRIO DE NAZARÉ NO SARAU DE FAFÁ DE BELÉM

Pela 231ª vez, a cidade de Belém, no Pará, reuniu milhões de pessoas para o Círio de Nazaré. Esta manifestação religiosa católica foi herdada dos colonizadores portugueses e é marcada por procissões em devoção a Maria de Nazaré.

Em setembro passado, uma legião

de famosos marcaram presença na festa que aconteceu no Hotel Atrium Quinta das Pedras e marcou a abertura oficial da Varanda de Nazaré 2023. Passaram por lá Dira Paes, Rafa Kalimann, Lucio Mauro Filho, Nany People, Manoel Soares, Salete Campari, a influencer Mari Belém, filha

de Fafá e muita gente interessante.

O espaço contou com uma feirinha de arte e gastronomia paraense assinada pelo chef Saulo Leggins do restaurante Casa do Saulo, foi um sucesso.

Fotos: Aryanne Almeida e Ana Dias



Salete Campari, Mariana Belém e Nany People



Fafá de Belém



Rafa Kalimann



Lucio Mauro Filho



Dira Paes

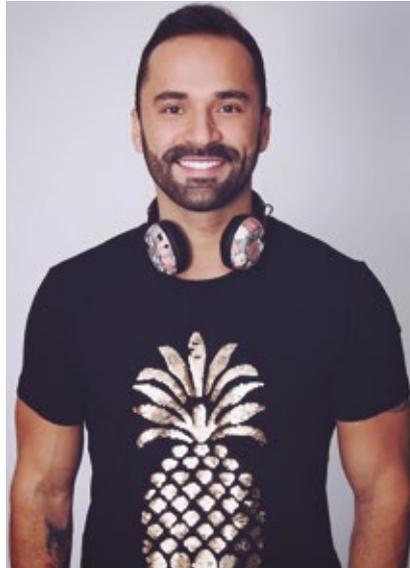


MULHER ABACAXI

Pouca gente sabe, mas a funkeira trans Marcela Porto, conhecida como "Mulher Abacaxi" que era da equipe da Furacão 2000, atualmente é empresária e chega até a dirigir caminhões de grande porte. Ela é dona de uma transportadora de minérios em Maricá, no Rio de Janeiro. Além disso a empresária e influencer será rainha de bateria da GRES Chatuba de Mesquita, que desfila na Série Bronze do Rio. Marcela também é rainha da União de Maricá e musa da Em Cima da Hora, ambas da Série Ouro.

EMPREENDEDOR

O jornalista Cláudio Junior, sempre apaixonado em organizar eventos, decidiu se tornar DJ e hoje se apresenta nas principais festas em todo o Brasil e no exterior. Recentemente se apresentou no Rock in Rio Lisboa e fez o maior sucesso. A frente do projeto "Casa dos Produtores" ao lado de Bruno Vanes e Guilherme Acrizio transformou a festa em um dos maiores sucessos no meio LGBTQIA+, sempre trazendo novidades. A label, que é itinerante e já esteve em longa temporada no Lions Nightclub, além de passar pela High Club, estreou no Club Yacht em agosto deste ano e desde então, revolucionou a casa paulistana sempre lotada com boa música, público diverso e decoração impecável.



JÃO LOTA ESTÁDIOS

Novo queridinho do pop nacional, Jão fará shows em estádios a partir de janeiro e a apresentação em São Paulo teve lotação esgotada, abrindo uma data extra. Sua apresentação apoteótica no "The Town", com suas canções (todas) cantadas pelo público, mostrou que o jovem moço de Americo Brasiliense, que chegou a dividir quitenete na Praça Roosevelt e cantou muito de graça, chegou para ficar.



CHANCE

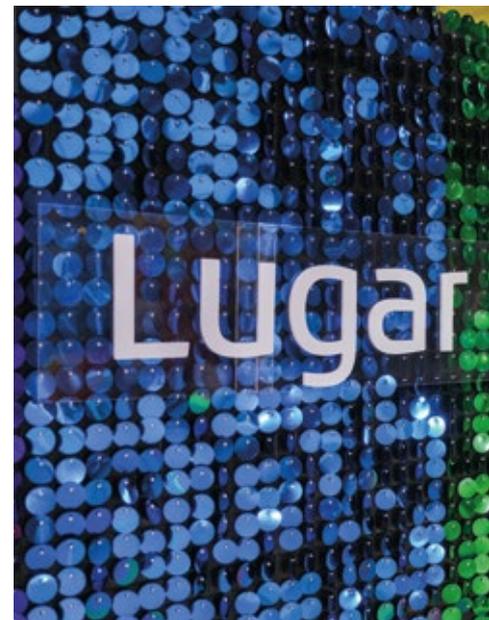
Depois de passar por maus bocados na vida pessoal, a cantora trans portuguesa Patrícia Ribeiro está recomeçando sua carreira na Europa se apresentando em shows por lá. Para sua surpresa, sua música "Quero ser feliz (Preciso de uma chance)" foi cantada pelos confinados do Big Brother Portugal.



IDENTIFICAÇÃO

Não existe nada pior que, ao desembarcar, na esteira de bagagens você não identificar sua mala e perder o maior tempo tentando resgatá-la que muitas vezes são confundidas com outras. Uma dica é usar as tags de identificação, super coloridas que facilitarão a sua vida na hora de retirar a bagagem. Estes itens você encontra no app da Ali Express e custam por volta de 7 reais, barato e útil. Outra sugestão são essas capas para bagagens à venda também na Shopee em diversos tamanhos que custam entre R\$ 70 e R\$ 100.





AÇÃO NA AVENIDA PAULISTA

A KLM realizou a ativação Lugar de Orgulho KLM - A diversidade te leva mais longe, na Avenida Paulista, em São Paulo. A ação ocorreu de 12 a 15 de outubro no Shopping Cidade São Paulo com um chamado para o público celebrar as cores do orgulho LGBTQIA+, em um espaço personalizado que recriou uma atmosfera vibrante e inclusiva.

Durante o evento, apresentou uma poltrona de avião em um espaço personalizado com as cores da bandeira LGBTQIA+, proporcionando aos participantes a oportunidade de tirar fotos e gravar vídeos para compartilhar nas redes sociais, usando as hashtags #LugarDeOrgulho e #KLM.

Os participantes também tiveram a chance de concorrer a uma viagem para

Amsterdã, na Holanda, em 2024, com direito a acompanhante. A viagem inclui a possibilidade de participar do Pride Amsterdam, o renomado festival do orgulho que ocorre anualmente em agosto na capital holandesa.

O espaço também contou com uma linha do tempo destacando o comprometimento de décadas da companhia com a causa LGBTQIA+ desde o patrocínio dos Gay Games de Amsterdã, em 1998. Sylvain Mathias, diretor Comercial do Grupo Air France-KLM na América do Sul, ressaltou o contínuo apoio da empresa à diversidade e inclusão, sublinhando a importância de tratar todos com respeito e dignidade.

A ativação foi idealizada em parceria

com a agência Hands, cujo CEO, Marcelo Lenhard, destacou a importância de campanhas que geram um impacto positivo e emocionalmente significativo.

Segundo Julia de Medeiros Pinto, gerente de Marketing e Comunicação do Grupo Air France-KLM na América do Sul, a luta por visibilidade, respeito e direitos é uma parte contínua do compromisso da KLM, inspirado em eventos históricos, como a Revolta de Stonewall, em 1969. "Um dos nossos pilares da diversidade é justamente apoiar e dar voz à toda comunidade LGBTQIA+", destaca.



KLM E O ORGULHO LGBTQIA+

GAY GAMES, 1998

Quando os jogos chegaram a Amsterdã, a organização teve dificuldades para encontrar patrocinadores. Depois que a KLM prometeu ser a principal patrocinadora, outros seguiram o exemplo.

ITÁLIA, 2004

A KLM começou campanha mais ampla de "gayvertising" comprando espaço publicitário no portal gay italiano Gay.it. Algo então muito incomum para uma companhia aérea.

OVER THE RAINBOW, 2010

Os funcionários da KLM fundaram a organização KLM Over the Rainbow para promover a diversidade e a inclusão dentro da companhia, composta por uma mistura colorida de funcionários de diferentes origens. A empresa busca uma cultura na qual cada funcionário se sinta valorizado e seguro.

STOCKHOLM GAY LIFE AWARD, 2013

A KLM patrocinou prêmio para demonstrar sua política de acolhimento da comunidade LGBTQIA+. O slogan era: "Não importa com quem você clique", conectando-a aos cintos de segurança nos assentos a bordo.

JOURNEY OF PROGRESS, 2019

Organizou um passeio com influenciadores de todo o mundo sobre as origens, desenvolvimento e o status atual da comunidade LGBTQIA+ na Holanda. Nas redes sociais, foi realizada uma campanha chamada "Rótulos são para bagagem, não para pessoas".

NOVA YORK, 2019

A KLM enviou fez um voo com tripulação totalmente gay para Nova York para celebrar as manifestações de Stonewall.

PANDEMIA, 2020

Muito eventos físicos do Orgulho foram cancelados devido à pandemia. Preocupada, a companhia associou-se a uma plataforma que apoia guias turísticos locais para organizar uma experiência

de viagem digital por Amsterdã para homenagear o Orgulho na cidade.

WORKPLACE PRIDE, 2021

Em 2021, a KLM assinou a Declaração de Amsterdã da Workplace Pride, comprometendo-se a desenvolver um ambiente de trabalho onde existe uma consciência explícita da diversidade.

FUNCIONÁRIOS TRANS, 2021

A companhia oferece apoio a funcionários que estejam passando por uma transição ou já a concluiu, e seus colegas. Isso inclui partes educacionais, como apoiar, quais sensibilidades e pronomes respeitar, o que a KLM faz como empresa e quem contactar em caso de dúvidas.

PRIDE, 2022

A KLM se juntou à Air France, HOP e Transavia, companhias do mesmo grupo, e à rede KLM Over the Rainbow durante as Caminhadas do Orgulho em Paris.

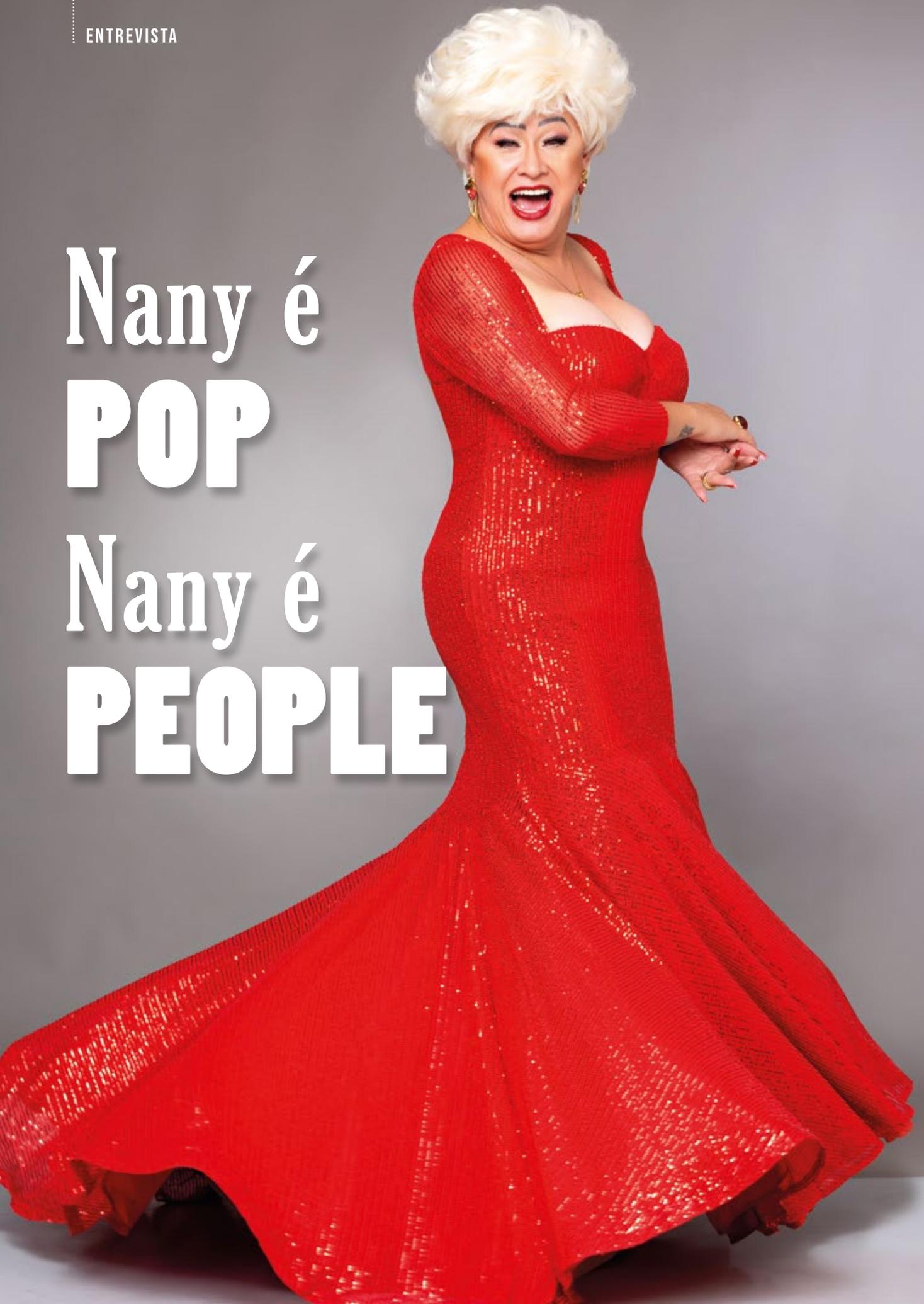
APOIO À ONG CASARÃO BRASIL, 2023

A companhia assinou no Brasil um acordo de cooperação com a ONG Casarão Brasil, que oferece apoio e moradia à Comunidade LGBTQIA+, incluindo refugiados. A organização conta também com o apoio do Consulado Holandês em São Paulo.



ENTREVISTA

Nany é POP Nany é PEOPLE



■ ROBERTO RODRIGUES

Mineira nascida na pequena cidade de Machado e apaixonada por Poços de Caldas, Minas Gerais. Nany People é canceriana do dia primeiro de julho e não fugiu às características atribuídas as pessoas de seu signo: dóceis, gentis, sensíveis, sonhadores, empáticos, românticos, cheios de ideias e ligados na família e amigos.

Filha de mãe branca e pai negro, sofreu bullying na infância por ser um pouco "fora dos padrões", sempre teve a mãe como sua principal heroína que a defendia de todas as situações. Nos anos 1980, mudou-se para São Paulo, estudou teatro no Grupo Macunaíma e Unicamp, trabalhou como camareira, bilheteira do teatro e foi hosts de boates na cidade.

Com carisma e competência profissional seguiu caminhos mais audaciosos na TV como repórter do programa "Comando da Madrugada", trabalhou

com Amaury Jr, Hebe Camargo, Ratinho, Emílio Surita, Jairo Bauer, Carlos Alberto de Nóbrega, Xuxa, Patrícia Abravanel, Marcos Mion e em 2018 foi um dos destaques da novela "O Sétimo Guardião" da TV Globo. Além de ganhar o mundo apresentando seus espetáculos de humor e música.

Artista nata e apaixonada pela comunicação, Nany abre o leque com força quando o assunto é preconceito ou desigualdade e é uma das artistas mais queridas da família brasileira. Avaliando sua trajetória desde o interior de Minas até hoje, é uma vencedora dos preconceitos, da carreira e vida.

Nossa diva ama viajar e é a estrela da edição de aniversário de 15 anos da ViaG. Possui muitas semelhanças com a nossa equipe e com a revista: tem qualidade, conteúdo e uma enorme vontade de fazer acontecer. Deu match!

"Casa bonita e comida típica tem em todo lugar. O que faz os lugares inesquecíveis são as pessoas."

Quem é Nany People? Como nasceu a Nany?

Nany People é uma atriz, alma de artista, sonhadora e romântica. A gente sempre é a marca de diversas tantas pessoas, mas o nome foi uma homenagem Nani Venância (hoje apresentadora da Rede Brasil) e "People" devido aos tempos áureos da boate Corintho, onde aconteciam as grandes festas da boate e eu não entrava. Ficava na calçada fazendo "telegrama animado", brincando com as pessoas que diziam não querer ficar perto de mim porque era popular, do povo, aí surgiu o People.

Quem são suas inspirações? Há alguém que admire ou se espelha?

Eu costumo dizer que eu tenho cinco mulheres na minha vida, as mulheres que me inspiraram a formatar a minha história, carreira, vida e o que eu penso: minha mãe, Hebe Camargo, Rogéria, Fafá de Belém e Lilia Cabral. Existiram na minha trajetória, muitas pessoas do meio que

foram me ensinando, me dando toques, acolhendo, fazendo repensar muitas coisas, mas eu me inspiro muito nessas cinco mulheres, inclusive eu as tenho num quadro em casa.

Gosta de viajar? Qual seu destino inesquecível e por quê?

Ah, eu adoro viajar, acho que aquela música do Luiz Gonzaga que diz "minha vida é andar por esse País" foi feita sobre medida para mim. Eu adoro porque você conhece pessoas, estilos e pensamentos, porque casa bonita e comida típica tem em todo lugar. O que faz os lugares inesquecíveis são as pessoas. Em amo viajar para Portugal, tenho uma sensação de dejavu que me remete ao meu avô contar histórias de parentes dele, me lembro muito dos vizinhos, das pessoas que fizeram parte da minha história de vida. Portugal é um país que me acolhe muito, traz muitas lembranças e muitos dejavus. Já fui várias vezes e acabei de chegar de uma turnê de lá, é sempre enaltecedor.



Nany foi repórter do programa da Hebe durante seis anos



Gravações em Portugal com a Hebe, em 2001



Com a mãe Dona Yvone



Nany viaja por todo Brasil com seus quatro espetáculos em cartaz. Em um deles, a artista interpreta Fafá de Belém

Tem algum lugar que sonha em conhecer?

Eu sonhava em conhece Paris, tive o prazer de conhecer recentemente, tive momentos de choro, de gratidão e de alegria em Paris, agora quero conhecer Roma, estou louca para conhecer a Itália.

O que não pode faltar na sua mala?

O que não pode faltar na minha mala é produção, porque tudo na vida é produção, tem que ter sempre um bom salto, um bom vestido, uns dois “picumãs” para variar o estilo e sempre muito corretivo, até para passear com os cachorros.

O que você acha do movimento “militante” LGBTQIA+ atual? Se considera uma militante?

Olha só, qualquer pessoa que deixe claro a sua condição na vida, ela é uma pessoa militante até porque o simples fato de sair para comprar um pão na padaria, você milita desde a hora que você acorda até a hora em que deita. O movimento militante atual conseguiu conquistar grandes coisas, grande respeitabilidade nas leis e precisamos tomar cuidado para que essas leis não sejam tiradas de nós, então é um movimento de avançou bastante e precisa avançar mais. Gay precisa votar em gay, gay precisa parar de votar em hetero sisudo, porque são eles que não nos deixam sermos aquilo que somos. Avançamos muito e precisamos avançar mais ainda, porque se não, tirarão nossas conquistas.

Sobre as Paradas Gays, já participou ou participaria?

Particpei das primeiras paradas gays que aconteceram em São Paulo, a primeira e a segunda, mas após desentendimentos de ideologias, eu cheguei a me afastar e assim tem sido, mas eu acho que o Brasil tem lugares em que acontecem as paradas que nem sempre são politizadas. Particpei de “semanas da diversidade” pelo Brasil afora, algumas semanas culturais muito vastas, são eventos maravilhosos. Na Parada de São Paulo, eu não vou há mais de 20 anos.

"A partir do momento que o outro não concorda com a sua opinião, ele passa a ser adversário. Tem de parar com isso."





Fotografia: MOISES PAZIANOTTO

Qual sua opinião sobre esta divisão política acentuada nos últimos anos. Você tem algum posicionamento político?

O mundo está muito polarizado, essa divisão política é uma falta total de empatia e falta de respeito à opinião alheia. A partir do momento que o outro não concorda com a sua opinião, passa a ser adversário. Tem de parar com isso, democracia é sobre o que todos pensam de várias formas e essa multiplicidade é que faz com a vida floresça, até com ideias melhores.

Essa polarização está mundial, as pessoas estão muito sem paciência, muitas vezes apelando para a ignorância para poder estabelecer o seu pensamento e como diria uma tia-avó minha: "a ignorância é atrevida".

Se tivesse uma varinha mágica, qual o pedido que faria?

Acho que nunca poderia ter uma varinha mágica dessas, sabe porquê? Porque eu teria muitos pedidos para fazer. Eu pediria algum momento com a minha mãe que sempre enchia a vida de muita alegria, cor, beleza e muita sabedoria.

Quais são os próximos planos e novidades na carreira?

Estou viajando com quatro espetáculos solos diferentes: "Tsunani", que o roteiro vai mudando de acordo com o cenário político, "Nany é Pop" que eu canto o amor nos estágios da água, "Nany canta Fafá" que homenageio a Fafá de Belém que é maravilhosa e tem o "Então - deu no que deu" que mostro um pedaço de cada show e agora estou ensaiando o espetáculo que montei em 2007, a comédia "Nany People salvou meu casamento" do Bruno Mota. Estrearei em Porto Alegre com a nome "Como salvar seu casamento", será um monólogo que acredito que dará uma boa releitura, porque nesses últimos anos, muitas coisas aconteceram, muita gente casou, muita gente se separou, muita gente que se casou de novo e já se separou, então a gente aprende sempre errando e com os erros das pessoas também. A direção continua pelo Bruno Mota.

BATE BOLA

Comida: Risoto

Perfume: Jungle by Kenzo (saiu de linha, uma pena...)

Um filme: Uma Linda Mulher

Uma música: Todas as músicas de Fafá de Belém

Uma lembrança: Almoços com minha mãe

Pedra no sapato: Mentira (sou alérgica)

Uma banana para: O preconceito

Refúgio secreto: Poços de Caldas

Teatro ou TV? Teatro e TV.. Teatro sempre!

Amar é... O tempero a vida!!! E superar cada passo dos compassos do amor!

A STAR ALLIANCE MEMBER 

Abrace todas as bandeiras



flytap.com

TAP AIRPORTUGAL

Abraça o Mundo

ESPECIAL

CELEBRE E DESFRUTE

CONHEÇA OS MELHORES
DESTINOS E FESTAS
DO BRASIL E DO MUNDO



CAPITAIS DESCOLADAS DO PLANETA, GRANDES CIDADES E UMA SÉRIE DE CIRCUITOS FECHADOS QUASE 'PRIVÊ' DISPUTAM A TAPAS A ALEGRIA, O CHARME E A EXTRAVAGÂNCIA DO PÚBLICO LGBTQIA+. PARA CONQUISTAR ESTE UNIVERSO MULTICOLORIDO INVESTEM PESADO EM FESTAS, HAVES, FESTIVAIS E UMA INFINIDADE DE ATRAÇÕES QUE SEDUZEM E DESCONTRAEM ESTES SERES 'QUASE SEMELHANTES'. ALÉM DAS FESTAS EXCLUSIVAS, AS PARADAS GAYS DO BRASIL TAMBÉM SÃO REPLETAS DE ESPETÁCULOS E VÃO ALÉM DE REVINDICAÇÕES. ELAS ATRAEM NÃO SÓ A COMUNIDADE GAY MAS, CADA VEZ MAIS, A PARTICIPAÇÃO DE TODA SOCIEDADE EM BUSCA DE DIVERSÃO. CONFIRA ALGUMAS ROTEIROS NO BRASIL, EUROPA E ORIENTE MÉDIO. PREPARE AS MALAS E EMBARQUE NESSA VIAGEM.

BARCELONA



Foto: Divulgação circuitfestival.net

Anote aí: a capital da Catalunha abriga em agosto o maior festival LGBTQIA+ de música eletrônica na Europa. A Circuit Festival atrai milhares de pessoas que aproveitam dez dias fantásticos de festa com DJs internacionais e uma pool party em um dos maiores parques aquáticos europeus que dura quase 24 horas. Ingressos são adquiridos individualmente pelo site oficial. A dica é optar pela pulseira all inclusive que dá direito a ferver em todos os eventos.

Barcelona é um dos destinos mais gay-friendly da Europa. Possivelmente, até, do mundo. Tem praias de nudismo e o bairro Eixample que, de tanto abrigar o público gay, é mais conhecido por Gayxample. A cidade é muito receptiva à comunidade e tem, é claro, os espanhóis: uma tentação.

Para mais informações e compra antecipada dos tickets de acesso com desconto acesse: www.circuitfestival.net ou @circuitfestival no instagram



Foto: Divulgação xlsiorfestival

MYKONOS

A Grécia e suas ilhas é um paraíso a parte. Mykonos abriga um dos mais importantes eventos gay do planeta: a famosa XLSIOR Festival. Anote na agente e programe-se, em 2024 a festa acontece de 22 a 28 de agosto e promete ferver pois será a 15ª edição.

Este é o evento clubbing mais importante do mundo realizado na ilha mais gayfriendly do país. Milhares de clubbers se jogam neste festival de música que dura cinco dias.

Para mais informações e compra dos passes antecipados, acesse:

xlsiorfestival.com
instagram @xlsiormykonos



Foto: Divulgação xlsiorfestival



Foto: Divulgação xlsiorfestival



A cidade dita a moda da cultura gay dos Estados Unidos. A população homossexual da cidade é 15% maior do que qualquer outra metrópole americana. É um local ideal para aqueles que gostam de algo além das baladas e ferveção. Uma curiosidade interessante é o fato da origem do rótulo 'capital gay'. Durante a Segunda Grande Guerra todo militar americano suspeito de homossexualidade era encaminhado para a cidade para ser avaliado por uma junta que decidia seu futuro na instituição. Muitos ficaram por lá e formaram a base da colônia gay.

A cidade tem um bairro específico para a comunidade: Castro District, um pouco afastado do centro. Lá é possível encontrar restaurantes, cafés, bares, pubs, teatros em muito mais. Bandeiras arco-íris enfeitam dezenas de prédios e até a faixa de pedestre de alguns cruzamentos são pintadas nestas cores.

A cidade australiana realiza o maior evento do Orgulho LGBTQIA+ da Oceania. Milhares de pessoas de toda Austrália e Exterior prestigiam o Sydney Gay and Lesbian Mardi Gras ou Sydney Mardi Gras. A semana inclui uma variedade de acontecimentos como a parada gay, o Bond Beach Drag Races, Harbour Party e painéis de discussão acadêmica Queer Thinking.

Realizado há 45 anos tornou-se um dos maiores atrativos turísticos da Austrália. Sydney abrigou este ano o WorldPride 2023, competindo contra Montreal no Canadá e Houston, Texas.

Mais informações:
www.mardigras.org.au



AMSTERDÃ



A capital mais gay da Europa. Tem inúmeros predicados. A Holanda foi o primeiro país a legalizar o casamento entre iguais. A cidade tem centenas de bares, festas, baladas, hotéis voltados para gays e lésbicas. Ao contrário dos demais países, onde os meninos dominam o mundo gay, lá são as meninas que mandam, organizam a parada e ditam as tendências.

A parada acontece no primeiro final de semana de agosto

nos canais da cidade e os barcos são enfeitados com os mais variados temas. No centro histórico de Amsterdã, ao lado da igreja Westerkerk, está localizado o 'Homomonument', formado por três triângulos rosa e é um memorial a todos os homens e mulheres homossexuais que lutaram pelos direitos e liberdade LGBTQIA+. Vale a pena conferir. Operadoras e agências de viagens oferecem pacotes exclusivos para esse período.

BRIGHTON



A cidade de Brighton, no Reino Unido é conhecida como uma das capitais gays do mundo. A Gay Pride é uma mega produção e conta com o envolvimento de toda comunidade local que dão um show de organização e respeito à diversidade. Há quem diga que é mais exclusiva e produzida do que a da capital, Londres. As comemorações duraram vários dias de festas do mais alto calibre. Tudo para encantar os participantes e os milhares de turistas que invadem a cidade no período. A programação é distribuída durante toda a semana. O coroamento acontece no sábado, quando tem o desfile dos trios que partem de Hove, município vizinho, e percorrem toda a orla de Brighton. Cerca de trinta carros alegóricos desfilam com temas e fantasias diferentes. Cada grupo representa um segmento, inclusive os que apoiam e pedem pelo respeito de comuni-



Foto: Divulgação Brighton Pride+Love

dades gays em outros países.

A festa só termina no Preston Park, o maior da cidade, onde são montadas várias tendas com temas da comunidade LGBTQIA+. Tem a das meninas, trans, ursos, urbanos, das famílias homoafetivas e muitas outras. Na mesma área é mon-

tado um palco onde acontecem apresentações de artistas e DJs internacionais. Black Eyed Peas, Steps, Zara Larsson, Melanie C, The Human League e Fatboy Slim são alguns dos nomes que já se apresentaram por lá.

Um parque de diversões faz parte do

complexo e fica a disposição dos participantes. Quase 150 mil pessoas lotaram as comemorações ao ar livre. A festa tem hora para acabar no parque, mas não na cidade onde as ruas do chamado gay vilage ficam lotadas.

Mais informações: brighton-pride.org



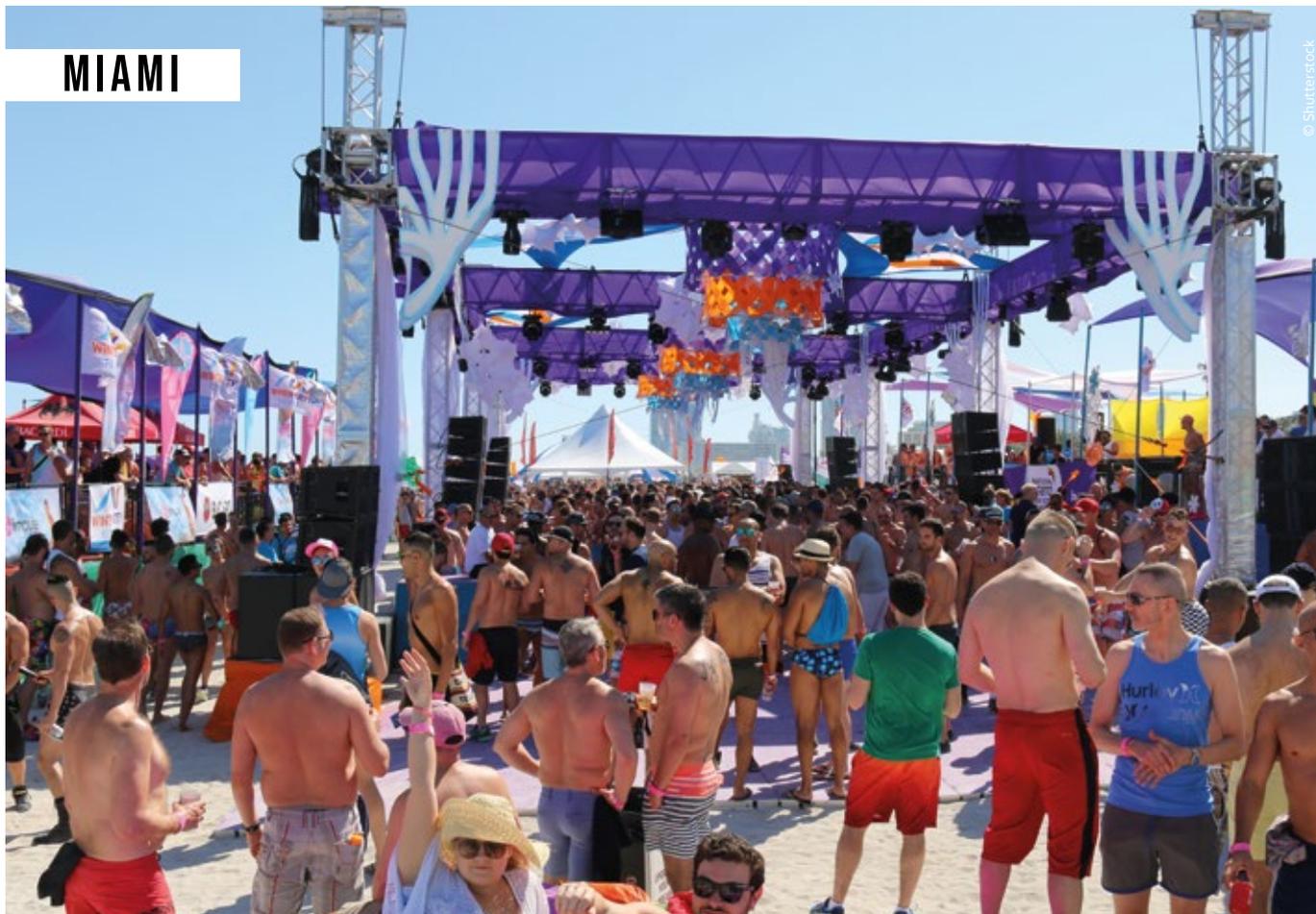
Israel é o único país do Oriente Médio a celebrar a diversidade. Aliás, o único da região onde o casamento gay é legal, a adoção de crianças e a inseminação artificial para casais homossexuais é estimulada. Em 2023, entre os dias 5 e 12 de junho, cerca de 170 mil pessoas desfilarão pelo Gan Meir entre as ruas King George

e Tchernikhovski, onde está localizado o Centro Gay. O evento é considerado um dos cinco mais importantes da comunidade no mundo.

Durante a semana do Orgulho Gay ocorreram mais de 50 eventos, sem mencionar que Tel-Aviv tem vida noturna de 24 horas espalhada por muitas

discotecas, baladas, excelentes restaurantes, bares e uma praia gay: a pride beach, que fica em frente ao Hilton Hotel. Turistas de várias partes marcam presença e aproveitam o que há de melhor nas dances parties, pool parties, food festivals, tours, fashion shows e beach parties.

MIAMI



Miami tem algumas das praias mais badaladas do mundo e reduto da comunidade LGBTQIA+. A primeira Parada foi realizada em 2009, atraindo 15 mil participantes. Desde então, se tornou o maior evento anual da cidade e já atraiu nomes de celebridades como Iggy Azalea, Jordin Sparks, Gloria Estefan e Adm Lambert. Já no ano seguinte a pride reuniu cerca de 100 mil pessoas e neste ano chegou a 170 mil participantes.

As comemorações do Orgulho de Miami dura semanas com uma série de programação. Em 2024 a agenda começa no dia cinco de abril com o hasteamento da bandeira LGBTQIA+ na prefeitura da cidade pela manhã. A noite acontece a "iluminação do Orgulho" na Lincoln Road.

As festividades seguem ao longo de duas semanas com vários eventos, entre eles, pool parties, piquenique para famílias, mostra de arte queer, concurso da Miss Orgulho Miami Beach, Conferência sobre direitos, saúde e bem-estar. Um



dos pontos alto da programação é a festa Vip Beach Affair open bar, neste ano, teve como host a atriz e comediante Sandra Bernhard, estrela de American Horror Story. Nos dias 13 e 14 de abril é quando acontece o tão aguardada Pride Festival. Sim! São dois dias de Parada do Orgulho

que começa ao meio dia e o trajeto conta com mais de 50 carro alegóricos desfilando pela Ocean Drive. Bares e cafés no trecho do desfile ficam lotados.

Mais informações:

www.miamibeachpride.com

SÃO PAULO



Foto: divulgação APOLGBT-SP

A maior cidade do Brasil tem também a maior manifestação LGBTQIA+ do País. Turistas vindo de todas as partes lotam a avenida Paulista e toda a região do Baixo Augusta e centro, em junho, durante os festejos. A cidade movimentava milhões de reais em hospedagem, gastronomia, compras e lazer dos mais variados possíveis. Há uma infinidade de estabelecimentos voltados ao público gay.

A parada paulistana atravessa um período, ideologicamente, bastante politizado o que faz com que parcela do universo gay que não se identifica com bandeiras políticas deixe de lado a badalação das ruas e opte por eventos culturais, cafés pra lá de charmosos, restaurantes, exposições e shows de famosos em casas de espetáculo. A cidade oferece de tudo para todos os gostos e bolsos.

Mais informações: paradasp.org.br



Foto: divulgação APOLGBT-SP

RIO DE JANEIRO



© Shutterstock

Sedução. Assim pode-se definir o território dos cariocas onde as praias paradisíacas inspiram a sexualidade com corpos esculturais e tentadores. Durante a parada gay que acontece em novembro, a cidade lota de visitantes e turistas de todas as partes do Brasil e exterior. É a vitrine do País.

Para marinheiros de primeira viagem

convém ficar hospedados na zona sul do Rio. Região que concentra os mais interessantes atrativos gayfriendly, além de estarem localizados os principais pontos turísticos como o Pão de Açúcar e Cristo Redentor.

Para os que gostam de praia e sol há várias opções. Basta observar as bandeiras

arco-íris que indicam o point exato onde é possível ficar à vontade. Em Ipanema é em frente ao Posto 9; em Copacabana, a Rainbow, na altura da rua Rodolfo Dantas (tanto de dia quanto à noite). O quiosque é famoso pelo tradicional show de drags que acontece sempre aos domingos.

RECIFE



FOTO: EDMAR MELO / ACERVO JCMAGEM

A capital mais animada do Nordeste tem também a mais famosa vida gay com bares e boates para os mais variados segmentos LGBTQIA+. Para os turistas o ideal é ficar hospedado nos hotéis da Boa Viagem, um bairro muito bem servido de transporte e na praia.

Mas, para diversão mergulhe na Boa Vista, bairro central, onde estão os mais importantes bares gays e lésbicos do Recife. Muitos estão na Rua das Ninfas ou Avenida Manoel Borba. Vale a pena circular por lá.

A terra do maracatu, do queijo coalho e do bolo de rolo oferece opções de lazer muito próximas da capital que valem a pena conhecer. Inclua no roteiro Porto de Galinhas, Praia dos Carneiros, Ilha de Itamaracá e Olin-da. Você vai se apaixonar.

SALVADOR



Foto: Filipe Araújo - MinC

A Bahia, famosa por suas praias de tirar o fôlego, cultura vibrante e rica herança afro-brasileira, é também um destino que abraça a diversidade com um caloroso abraço. Enquanto muitos conhecem a Bahia por suas festas de carnaval exuberantes, o estado nordestino também tem uma cena gay animada e acolhedora que merece destaque.

Salvador é o epicentro da cena gay do estado. O bairro do Rio Vermelho é o coração da vida noturna com diversos bares, clubes e locais que celebram a diversidade. À noite, o bairro ganha vida com música, dança e alegria. No carnaval a cidade se transforma no palco de uma das maiores celebrações LGBTQIA+. Os blocos

arrastam multidões, mas há sempre os queridinhos dos foliões LGBTQIA+, como o da Margareth Menezes, Claudia Leite, Daniela Mercury, Ivete e os Muquiranas, do grupo Psirico.

Para os amantes de praias, a dica vai para Amaralina em Salvador e a da Paciência em Itacaré, destinos populares onde você pode relaxar, socializar e ser quem você é.

Algumas dicas de clubes e bares gays em Salvador:

San Sebastian:

É a balada mais fervida da noite baiana. A casa abre às sextas e sábados, muitas vezes com espetáculos de drag queens que acrescentam um toque especial à diversão.

Boate Tropical Club:

Se você gosta de dançar e assistir espetáculos de drag, este é o lugar certo. Nos fins de semana, oferece uma atmosfera tribal e envolve uma clientela animada.

Bar Âncora do Marujo:

Muito popular entre drag queens e funciona como um centro comunitário para a comunidade LGBTQIA+. Aqui, profissionais realizam performances incríveis e o público pode acompanhar os shows, tudo isso enquanto desfruta de deliciosos drinks.

Bar Caras & Boca:

Localizado no centro de Salvador, também oferece shows de drag, além de ocasionalmente realizar competições de canto e outras apresentações.

Beco dos Artistas:

Localizado na Av. Cerqueira Lima, é um ambiente LGBT+ estabelecido há anos. Cantores amadores também têm a oportunidade de se apresentar todas as sextas-feiras à noite, tornando-o um local acolhedor para artistas e entusiastas da música.

Em julho de 2023, durante a parada gay, a capital mineira ofereceu mais de 50 atrações com cinco trios elétricos que deram o tom da festa. Segundo os organizadores, 200 mil pessoas participaram.

Um ditado mineiro diz 'quando não se tem mar, vamos para o bar' e a realidade confirma a frase. Belo Horizonte é conhecida pela variedade de estilos na vida noturna. Bares não faltam espalhados por todos os cantos da cidade. O público LGBTQIA+ tem inúmeras opções com boa música, muita diversão e, é claro, boa companhia. A região central e a Savassi ocupam o topo da lista das opções.

BELO HORIZONTE



Foto: Adão de Souza/BH

FLORIANÓPOLIS



É considerada a capital do turismo gay. Praias Mole e Galheta concentram o maior público alternativo. Na praia Mole, o canto esquerdo é o local preferido e onde o agito acontece. Já na Galheta, vizinha a Mole e acessível somente por trilha, é mais reservada e o nudismo é liberado, mas, não obrigatório. O verão em Santa Catarina ferve com o público LGBTQIA+. A parte mais alternativa da Ilha da Diversidade' é no Centro Leste, centro histórico local. É onde está a maior concentração de bares e pessoas. Os bares, no geral, são do tipo 'portinha', o cliente pega o drinque e toma na calçada observando o movimento.

San Sebastian é um dos maiores grupos de produções de grandes eventos para a comunidade LGBTQIA+. Além das festas pelo Brasil, está sob o leque da produtora os blocos do Carnaval de Salvador: Blow-Out, O Vale, Crocodilo, Largadinho, Coruja e UAU, além dos festivais: Micaretas da San, Réveillon Santé e San Island Weekend.

E para as festas de final do ano o grupo prepara dois dias de muita ferveção com atrações de peso.

O pré Réveillon Santé acontecerá no Rio de Janeiro no dia 29 de dezembro. Entre os shows confirmados, estão Claudia Leite e Aline Rosa.

Já a consagra-



Foto: Reprodução Instagram

SAN FOLIA



da festa "Chá da Alice" que comemora 15 anos, será no dia 28 de dezembro e terá Pablo Vitar e Glória Groove como atrações principais.

O pré reveillon acontece no NAU, zona portuária do Rio de Janeiro. Mais informações: www.sanfolia.com



Foto: Divulgação Fundtur MS



Foto: Divulgação Fundtur MS



Foto: Divulgação Fundtur MS



Foto: Divulgação Fundtur MS

A rota Bonito e Pantanal contempla os melhores cenários e experiências em meio a natureza. A gastronomia pantaneira é rica em sabores e traz a cultura típica da região

TESOUROS NATURAIS DA ROTA PANTANAL E BONITO

No Mato Grosso do Sul, a diversidade não é apenas aceita: é celebrada. Na Rota Pantanal e Bonito, a comunidade LGBTQIA+ encontra um ambiente acolhedor que valoriza tanto a natureza quanto a diversidade. Ao explorar estes destinos, você experimenta toda a riqueza e beleza natural em um só lugar. Contate agora o seu agente de viagens e mergulhe em uma experiência de inclusão, aventura, natureza e calor humano.

Localizado no coração do Brasil e fazendo frontei-

ra com cinco estados brasileiros, além dos países Paraguai e Bolívia, a região é um convite para a aventura. A capital, Campo Grande, é uma das mais arborizadas do País e oferece qualidade de vida exemplar. Está a poucas horas de avião dos principais centros urbanos, como São Paulo e Brasília, que também servem como portais de entrada internacional. Além disso, a cidade de Campo Grande está próxima de Bonito e do Pantanal, tornando-a uma base conveniente para a sua jornada inesquecível.

BONITO/SERRA DA BODOQUENA: ENCANTO DAS ÁGUAS CLARAS

BONITO FOI RECONHECIDO 17 VEZES COMO O MELHOR DESTINO DE ECOTURISMO DO BRASIL

Bonito é muito mais que um nome. É um espetáculo de águas cristalinas e atividades emocionantes. Com mais de 40 atrações, incluindo flutuações em rios tão transparentes que parecem aquários naturais e trilhas através de matas intocadas, Bonito/Serra da Bodoquena é um paraíso natural. Além disso, é um destino inclusivo que não apenas celebra a beleza da natureza, mas também a riqueza da diversidade.

Com fácil acesso por via terrestre a partir de Campo Grande e conexões aéreas diretas para São Paulo, através dos aeroportos de Congonhas e Viracopos, Bonito/Serra da Bodoquena é uma referência global em turismo sustentável. Este destino já recebeu o prêmio de Melhor Destino de Turismo Responsável do Mundo no World Responsible Tourism Awards e é o primeiro destino de ecoturismo com pegada de carbono neutra no planeta. Uma visita a Bonito/Serra da Bodoquena é uma experiência inesquecível, onde o ecoturismo é um aliado poderoso na preservação dessa riqueza natural.



Foto: Divulgação Fundação MS

PANTANAL: A GRANDE MARAVILHA DA NATUREZA

O Pantanal é uma sinfonia de vida selvagem que ecoa em todo o mundo. Além de paisagens impressionantes, a região abriga um ecossistema excepcionalmente rico e biodiverso. Reconhecido pela UNESCO como Reserva da Biosfera e Patrimônio Natural da Humanidade, o Pantanal foi nomeado o quarto melhor destino para a apreciação de vida selvagem no mundo pelo USA Today, um dos principais portais de notícias dos Estados Unidos. Este paraíso de biodiversidade é uma combinação

harmoniosa de turismo de aventura, contemplação e experiência. Cruzar o Pantanal de barco ou chalana, andar a cavalo ao longo de rios e corixos, observar animais selvagens em seu habitat natural, apreciar pores do sol deslumbrantes, contemplar um céu noturno repleto de estrelas, degustar a gastronomia pantaneira e se hospedar em fazendas e barco-hotéis com ótima infraestrutura são apenas algumas das experiências inesquecíveis que o Pantanal oferece.



Foto: Divulgação Fundação MS



Foto: Divulgação Fundação MS



Vista do pôr do sol na piscina em frente ao mar



Hard Rock Hotel Riviera Maya

HOTEL É O DESTINO

O Hard Rock Hotel é muito mais do que uma hospedagem; é um oásis de diversão, música e celebração da diversidade. O hotel se tornou um destino de referência para a comunidade LGBTQIA+ e por que é uma escolha tão popular entre viajantes que buscam um lugar acolhedor para desfrutar de suas férias com estilo.

Com mais de 20 anos de experiência em marketing hoteleiro no México e no Caribe, e formação em marketing e negócios internacionais, Leonel Reyes, diretor corporativo da RCD Hotels, lidera com paixão e dedicação os esforços do grupo para garantir que todos os hóspedes se sintam bem-vindos e respeitados durante sua estadia.

Em conversa com ViaG, Leonel enfatiza que “a melhor maneira de promover a inclusão é através do respeito”, afirma o executivo.

O ESPÍRITO DO ROCK E DIVERSIDADE

O Hard Rock Hotel é mundialmente famoso por seu compromisso com a mú-



sica, luxo e entretenimento. No entanto, o que muitos não sabem é que o hotel também abraça a diversidade e a inclusão como parte de seu DNA. Desde suas origens, a marca tem se posicionado como defensora da igualdade e dos direitos

LGBTQIA+.

A rede Hard Rock também é conhecida por sua impressionante coleção de memorabilia musical autêntica, com mais de 86 mil peças expostas em lojas ao redor do mundo.



Vista aérea com formato de guitarra

Os hotéis também participam e apoiam ativamente das celebrações do mês do orgulho. Tanto como patrocinadores de eventos em várias cidades, como dentro de desfiles em datas comemorativas do orgulho LGBTQIA+.

Além disso organizam as próprias festas temáticas voltados para a comunidade, incluindo shows. É uma maneira emocionante de se envolver e celebrar a cultura queer enquanto desfruta de uma experiência única de entretenimento.

DESTINOS HARD ROCK

Em locais como Puerto Vallarta, Punta Cana, Los Cabos, Riviera Maya, Cancún e muitos outros, o turista encontrará uma atmosfera calorosa e acolhedora para a comunidade LGBTQIA+. Seja para uma escapada romântica, uma viagem com amigos ou uma aventura solo, os hotéis Hard Rock está presente em todas estes destinos com a mesma política de acolhimento.

PARA CELEBRAR O AMOR

Por ser um hotel gayfriendly, os hotéis Hard Rock também são perfeitos para casais que desejam celebrar o amor, tanto para a própria cerimônia como para a lua de mel ou renovação dos votos. Tudo preparado por uma equipe especializada que tornará estes momentos inesquecíveis.



Suíte Rock Star frente ao mar com dois quartos, terraço e assistente pessoal



www.hardrockhotels.com

ARTE DA CULINÁRIA ITALIANA

NO CORAÇÃO DOS JARDINS, BAIRRO COSMOPOLITA DE SÃO PAULO, O RESTAURANTE MEZZA LUNA TRAZ SABORES E TRADIÇÕES DO SUL DA ITÁLIA

No comando desta cozinha está o talentoso chef **Gabriel Santos**, um paulista apaixonado por transformar ingredientes em verdadeiras obras-primas gastronômicas.

Gabriel é um mestre na arte da gastronomia e seu dom para a culinária brilha através de suas criações no Mezza Luna. Com especialização em comida do sul da Itália, o chef é um verdadeiro alquimista, trazendo à vida pratos que são não

apenas deliciosos, mas uma celebração da tradição italiana.

“Meu ponto forte são as massas e os frutos do mar”, afirma Gabriel. E de fato, leva a sério seu compromisso de criar pratos excepcionais que fazem jus à reputação da culinária italiana. No Mezza Luna, os clientes podem saborear suas interpretações inovadoras, como o Spaghetti com frutos do mar ao Bianco e o Robalo com legumes grelhados. Cada prato é uma jornada de sabor, uma explosão de ingredientes frescos e uma experiência que ressoa com a autenticidade da Itália.

A trajetória do chef inclui passagens por renomados restaurantes como Tre Bicchieri, Nino e Surya, todos em São Paulo. Sua jornada culinária também o levou até o renomado Tasquinha, localizado em São Luís, no Maranhão. Foi nesse rico ambiente gastronômico que Gabriel aprimorou suas habilidades, aperfeiçoando seu amor pela culinária italiana e a incorporando ao seu estilo pessoal.

No Mezza Luna, além dos frutos do mar e pastas, gosta de criar



Chef Gabriel dos Santos

risotos, com destaque para o de abóbora com ragu de pato assado, um prato que cativa paladares exigentes e oferece uma explosão de sabor.

Para Gabriel, a gastronomia é mais do que um trabalho; é uma paixão que o impulsiona a buscar inovação constante. “Hoje mais do que nunca, gastronomia é estar sempre trazendo novas criações”, afirma ele, refletindo seu compromisso em surpreender e encantar seus clientes com pratos exclusivos e criativos.

SERVIÇO:

R. Padre João Manuel, 1105

Tel: (11) 3082-1662

www.mezzalunacucina.com.br



Spaghetti com frutos do mar ao Bianco



Robalo com legumes grelhados



Camarão crocante sobre mascarpone e geléia de amarela



Spaghetti a carbonara



Foz do Iguaçu – Nadai Confort Hotel & SPA

Período de utilização: 07 a 12/03/2024

PACOTE COMPLETO SAINDO DE BRASÍLIA

Pacote Inclui:

- Passagem aérea de ida e volta, voando LATAM, saindo de Brasília/DF;
- Bagagem despachada até 23kg por pessoa;
- 5 noites de hospedagem com regime café da manhã no Nadai Confort Hotel & SPA;
- Transfer aeroporto IGU / Hotel / aeroporto IGU;
- Transfer para os passeios: Parque das aves, Cataratas argentinas e brasileiras, Usina de Itaipu e Paraguai (sem ingresso);*
- Seguro viagem*.

12x
R\$ **289,25**

Valor por pessoa,
em apto single

12x
R\$ **227,33**

Valor por pessoa,
em apto duplo

12x
R\$ **222,58**

Valor por pessoa,
em apto triplo

12x
R\$ **213,41**

Valor por pessoa,
em apto quadruplo



SOMENTE PARTE TERRESTRE

Pacote Inclui:

- 5 noites de hospedagem com regime café da manhã no Nadai Confort Hotel & SPA;
- Transfer aeroporto IGU / Hotel / aeroporto IGU;
- Transfer para os passeios: Parque das aves, Cataratas argentinas e brasileiras, Usina de Itaipu e Paraguai (sem ingresso);*
- Seguro viagem*.

12x
R\$ **173,83**

Valor por pessoa,
em apto single

12x
R\$ **111,83**

Valor por pessoa,
em apto duplo

12x
R\$ **107,16**

Valor por pessoa,
em apto triplo

12x
R\$ **98,00**

Valor por pessoa,
em apto quadruplo



Bancorbrás Turismo **40** ANOS

0800 729 9912

Central de Atendimento

agencia.bancorbras@bancorbras.com.br

bancorbrasturismo.com.br

NADAI
CONFORT HOTEL & SPA

Formas de pagamento: em até 12x nos cartões VISA/MASTERCARD. Consulte-nos sobre passagem aérea saindo da sua localidade. Valores não incluem taxa de embarque. Saída garantida com 13 pagantes. *O transfer inclui saídas fixas: Aeroporto/hotel/aeroporto, Cataratas argentinas e brasileiras, Parque das Aves, travessia para o Paraguai, Usina de Itaipu. As condições gerais desse pacote encontram-se disponíveis em nossas lojas. A documentação para a viagem é de responsabilidade do passageiro. Os preços anunciados foram calculados e liberados para publicação em 04/07/2023.



ENTRETENIMENTO E COMIDA BOA EM UM SÓ LUGAR

O QUINTAL DO ESPETO É UM RESTAURANTE PARA TODOS OS GOSTOS E PESSOAS

Variiedade gastronômica, bom atendimento e música ao vivo diariamente. Assim é o Quintal do Espeto, rede que cresce em toda cidade de São Paulo e que tem como objetivo fazer você se sentir em casa.

Com 11 unidades por toda a grande São Paulo e conhecido por seu grande número de espetinhos, além de um cardápio que varia de “boteco” a “premium”, o Quintal do Espeto também é bastante procurado por sua programação musical e ambiente amigável: as meninas adoram curtir um sertanejo no melhor estilo Simone Mendes, Marília Mendonça e de Lauana Prada, que sempre se apresentam por lá, enquanto os meninos adoram um pagode de grupos como Só pra Contrariar, Pixote, Exaltasamba que estão sempre na programação da casa, com shows bem disputados.

Os espaços tem conceitos exclusivos com estilo de reduto boêmio, arborizados, com jardins e até lago com carpas.

As unidades são bem ecléticas e recebem desde crianças a idosos, jovens e adultos, de todos os gêneros sem distinção, apenas com um objetivo: que todos se divirtam e se sintam livres.

Funcionando nos sete dias da semana, a rede de restaurantes recebe grandes nomes dos diversos gêneros musicais. Pelos palcos já passaram estrelas da música brasileira: Bell Marques, Demônios da Garoa, Thaeme e Thiago, Péricles, Marcos e Belluti, Grupo Pixote, Diogo Nogueira, Sidney Magal, Planta & Raiz, entre outros, além da programação da casa que já conta com artistas cativos dos mais diversos estilos.

O cardápio conta com mais de 70 tipos de espetinhos. Desde os clássicos, como carne bovina, coração, frango, kafta e panceta, até os “direto da fazenda”, como o queijo coalho ao molho de cana-de-açúcar, provolone à milanesa, muçarela de búfala com tomate seco, ou os “veggies”, com um misto de cebola, pimentões e tomate cereja, além do Pupunha na brasa ou feito de batatas bolinhas.

Para os amantes da “comida de boteco” há uma parte do menu só para eles, com espetinhos de coxinha de frango, bolinho de mandioca com carne seca, kibe recheado com queijo, dadinho de tapioca e até de mini pastéis.

A seleção “premium” traz opções como tulipa, medalhão de alcatra, camarão, cordeiro ao molho de hortelã, mignon e picanha.

Não quer espetinho? Há opções de saladas variadas e acompanhamentos tradicionais da comida caseira, e pratos sazonais como caldos verde, de feijão e vinho quente.

As unidades estão localizadas nos bairros: Santana, Moema Carinás, Moema Pavão, Perdizes, Tatuapé, Alto da Lapa, Vila Madalena, Vila Mariana, Santo André, Chácara Santo Antônio e Interlagos.

Mais informações: quintaldoespeto.com.br



SAÚDE MENTAL

O isolamento social, o medo da doença, a incerteza econômica e a perda de entes queridos foram alguns dos fatores que contribuíram para o aumento dos problemas psicológicos nos últimos anos.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a prevalência global de ansiedade e depressão aumentou cerca de 25% no primeiro ano da pandemia. No Brasil, um estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) e publicado pela revista *The Lancet* mostrou que a prevalência de ansiedade aumentou de 18,9% para 27,8% entre março e julho de 2020.

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS MAIS COMUNS

ANSIEDADE: É uma sensação de medo ou preocupação excessiva que pode causar sintomas físicos, como agitação, tremores e dificuldade para respirar.

DEPRESSÃO: A depressão é um distúrbio do humor que causa sentimentos de tristeza, desânimo e perda de interesse nas atividades cotidianas.

TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO (TEPT): O TEPT é um distúrbio mental que pode ocorrer após uma experiência traumática, como a morte de um ente querido ou um acidente.

INSÔNIA: Dificuldade de dormir que pode causar cansaço, dificuldade de concentração e irritabilidade.

USO DE SUBSTÂNCIAS: O uso de álcool e drogas pode aumentar durante períodos de estresse e ansiedade.

Conversamos com a psicóloga Andrea Puglisi, que tem mais de 30 anos em atividade a favor da saúde mental que fez um artigo exclusivo para a VIAG:

COMO MANTER A SAÚDE MENTAL EM DIAS COMPLICADOS

Lidar com as emoções humanas, é um

processo contínuo e muitas vezes leva tempo e esforço para aprimorar a capacidade de compreender e gerenciar as próprias emoções. Às vezes, pode ser difícil identificar e compreender exatamente o que estamos sentindo, o que torna o processo de lidar com elas bem desafiador.

Os seres humanos experimentam uma variedade de emoções, como alegria, tristeza, raiva, medo, amor e muitas outras. Cada uma delas tem suas próprias características e cada pessoa é única e, portanto, a maneira como elas experimentam e expressam suas emoções pode variar bastante. O que pode ser desencadeante em uma pessoa pode não ter o mesmo efeito em outra.

Podemos dizer que os nossos dias são frequentemente complicados devido a uma convergência de fatores que caracterizam a vida moderna. A pressão no trabalho, a constante exposição a informações e notícias estressantes, preocupações financeiras, relacionamentos complexos e um estilo de vida acelerado são apenas algumas das razões que contribuem para o estresse, ansiedade, depressão, insônia entre outros distúrbios emocionais. A tecnologia, embora traga muitos benefícios, também pode ser uma fonte de distração e interrupção do descanso, tornando ainda mais desafiante manter a saúde mental.

Cuidar da nossa saúde mental envolve uma abordagem holística que inclui a prática de autoconsciência para reconhecer as nossas emoções, a busca de apoio em amigos e familiares, a busca de ajuda profissional quando necessário, a manutenção de um estilo de vida saudável com exercícios regulares, uma alimentação equilibrada, sono de qualidade, a criação de limites saudáveis no uso de tecnologia e mídias sociais, o estabelecimento de prioridades claras para reduzir a sobrecarga de demandas e a dedicação a atividades de autocuidado que promovam o



Dra. Andrea Puglisi

relaxamento, como a meditação, ioga e hobbies. Além disso, é crucial cultivar resiliência, abraçando desafios com otimismo, o que é fundamental para salvaguardar e aprimorar a saúde mental. Por fim, destaco a importância de estabelecer uma rotina diária e hábitos consistentes, pois isso pode proporcionar um senso de normalidade e controle. É fundamental lembrar que a criação de hábitos se constrói pela continuidade e não pela quantidade.

DICAS

CUIDE DE SUA SAÚDE FÍSICA: Pratique exercícios regularmente, coma alimentos saudáveis e durma o suficiente.

MANTENHA CONTATO COM AMIGOS E FAMILIARES: O apoio social é importante para a saúde mental.

PROCURE AJUDA PROFISSIONAL: Se você estiver enfrentando problemas psicológicos, procure um psicólogo ou psiquiatra.

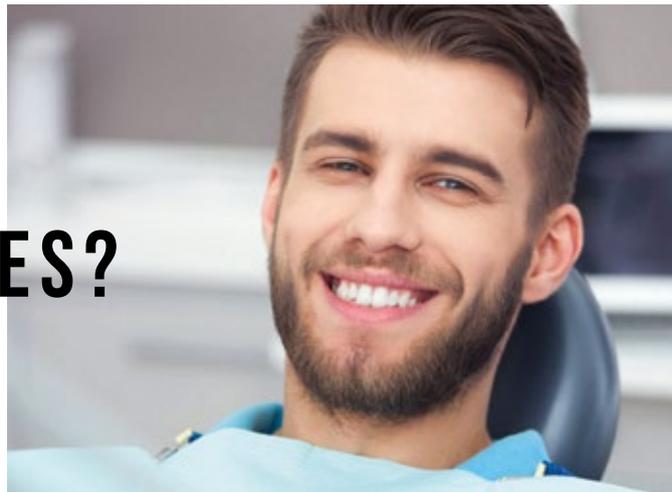
É importante lembrar que você não está sozinho. Muitas pessoas estão enfrentando problemas psicológicos após a pandemia. Com apoio e tratamento, é possível superar esses desafios e viver uma vida saudável e feliz.

MAIS INFORMAÇÕES:

Dra. Andrea Puglisi
(11) 99126-1017
www.andreapsi.com.br

CLAREAMENTO DENTAL OU LENTES?

ESPECIALISTA EXPLICA AS VANTAGENS DOS DOIS PROCEDIMENTOS E QUAL A MELHOR OPÇÃO PARA OS DENTES BRANCOS



Todos buscam por um sorriso branco. E quem já tem os dentes alinhados pode ficar na dúvida entre clareamento ou lentes de contato. Pamela Pironi, dentista especialista há 10 anos e que faz parte do quadro Beleza Renovada, do programa Eliana, pontua qual é a melhor opção.

“Se o paciente estiver satisfeito com seu sorriso alinhado e com o formato dos dentes naturais, desejando apenas dar uma tonalidade mais clara ao dente, em razão de amarelamento no sorriso, a melhor opção é optar pelo clareamento dental. No entanto, se estiver com o sorriso amarelado, os dentes alinhados, mas o formato dos dentes não agrada, ainda

que faça o clareamento para corrigir o amarelamento, os dentes continuarão com a mesma forma insatisfatória para a pessoa. A indicação, neste caso, são as lentes de porcelana para dar um novo formato que seja ideal para o sorriso do paciente”, explica.

“A vantagem de fazer o clareamento dental é de devolver a tonalidade mais branca e natural do dente ao paciente, mas lembrando que cada paciente e cada organismo tem um limite de clarear o dente para que ele não seja desmineralizado. A vantagem das lentes de porcelana para reabilitar a boca é que elas não mancham, a sua resistência à mastigação e durabilidade são de, no mínimo, 20 anos. Mas sempre lembrando que se deve fazer a manutenção de limpeza e polimento a cada seis meses”, comenta sobre os benefícios dos procedimentos.

Mas quem tem os dentes mais amarelados e optar pelas lentes de contato dental, precisará fazer clareamento. “Para início do tratamento com as lentes de porcelana ou reabilitação oral é necessário concluir a parte clínica, iniciar a profilaxia (limpeza) e depois iniciar o clareamento para os pacientes que têm a tonalidade dos dentes muito amarelada. Depois disso, iniciar o tratamento com as lentes de porcelana e reabilitação oral”, destaca.

Se a dúvida é entre o clareamento em gel ou a laser, Pamela aconselha a opção caseira em gel e não o laser por ele ter peróxido de hidrogênio em sua composição, o que tende a desmineralizar os

dentes deixando o aspecto enganoso do “brancão”. Além disso, pode desencadear uma forte sensibilidade dental. Seu efeito clareador é mais rápido, mas é preciso ter atenção a este ponto: o dente não estará naturalmente branco e com sinal de saúde, ao contrário, estará com desmineralização dental, podendo causar sérios problemas.

“Eu recomendo sempre o clareamento caseiro, à base de peróxido de Carbamida + Nitrato de Potássio + Flúor em sua composição. É sem dúvida a melhor técnica a ser indicada para o paciente que deseja um clareamento mais duradouro. O paciente faz em casa com a placa de clareamento e o gel clareador viscoso durante a hora do sono. Esta técnica será, certamente, muito mais eficaz e satisfatória ao dente e ao paciente”, completa.

É importante destacar que durante o sono, nossa salivação diminui, ajudando o gel clareador em contato com os dentes a ser mais eficaz e elevar a qualidade do poder clareador.

Lembrando que o melhor clareador é aquele que fica por mais tempo em contato com o dente, assim tirando todo o “manchamento” causado pelos diversos corantes nos alimentos e bebidas ingeridos durante a vida”.

MAIS INFORMAÇÕES:

@dra.pamelapironi
Studi Art & Design
Laboratório de Prótese
(11) 2478 1287 / 99140 4242



Dra. Pamela Pironi

MUITO MAIS DO QUE HORMÔNIO MASCULINO

A testosterona, comumente conhecida como “hormônio masculino,” desempenha papel fundamental na saúde de homens e mulheres. O médico Victor Jun Kurita, destaca que a falta ou desequilíbrio desse hormônio pode causar sintomas significativos.

Produzida nos testículos e ovários, bem como nas glândulas adrenais, sua influência transcende as categorias de gênero tradicionais.

SINTOMAS DA DEFICIÊNCIA DE TESTOSTERONA

A deficiência desse hormônio pode se manifestar de diversas formas, afetando a qualidade de vida, entre eles:

- Perda ou diminuição do apetite sexual, que não se limita ao desejo masculino.
- Fadiga constante, não atribuível apenas ao envelhecimento.
- Distúrbios do sono, incluindo insônia ou sono excessivo.
- Perda de massa muscular e densidade óssea, aumentando o risco de fragilidade óssea.
- Mudanças de humor, como irritabilidade e tristeza.
- Declínio cognitivo, afetando a memória e a concentração.
- Desmistificando Gênero e Hormônios

Rotular a testosterona apenas como um “hormônio masculino” não é preciso. Sua presença e equilíbrio são cruciais para a saúde de todas as pessoas, independente de gênero.



Dr. Victor Jun Kurita

FATORES QUE AFETAM OS NÍVEIS

Além do envelhecimento, vários fatores podem influenciar os níveis de testosterona:

- Estresse crônico ou agudo afeta tanto homens quanto mulheres.
- Qualidade e quantidade de sono desempenham um papel vital na regulação hormonal.
- Estilo de vida e dieta têm impacto na manutenção dos níveis hormonais.
- Obesidade está associada a níveis mais baixos de testosterona.
- Atividade física regular ajuda a manter níveis saudáveis, independentemente do gênero.
- A complexa interação hormonal não se limita a categorias de gênero.

Em síntese, a testosterona é essencial para a saúde de todas as pessoas, transcende fronteiras de gênero e pode causar sintomas significativos quando em desequilíbrio. Buscar orientação médica para avaliação e tratamento adequados é fundamental em busca de uma vida mais saudável e vibrante.



NOVEMBRO AZUL: O MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DA SAÚDE DO HOMEM

Um dos maiores desafios no combate ao câncer de próstata é cultural: homens se cuidam menos e muitos têm preconceito em relação aos exames de rastreamento. Conforme dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), a cada 38 minutos no Brasil, um homem morre devido à neoplasia.

Cerca de 75% dos casos atingem homens com 65 anos ou mais e a doença mata mais de 15,5 mil brasileiros todos os anos.

Para mudar esse cenário, é realizada a campanha Novembro Azul todo ano, com o objetivo de conscientizar a população sobre a saúde do homem e os riscos de desenvolvimento de algumas doenças, em especial, o câncer de próstata.

Entre os cinco principais sinais de câncer de próstata, estão dor óssea, dificuldade e dores ao urinar, presença de sangue na urina e/ou no sêmen, diminuição do jato de urina e vontade de urinar com frequência. Não significa que se apresen-

tar estes sintomas, o paciente é portador de um câncer de próstata, mas precisa ser investigado.

“Todo homem, sem história familiar de câncer de próstata, a partir dos 50 anos, deve ir regularmente ao urologista, conversar sobre os exames de análise da glândula prostática.

Quem apresenta história familiar de câncer de próstata deve iniciar um pouco mais cedo as consultas, aos 45 anos.” explica o urologista Dr. Carlos Chagas

VAMOS FALAR DO FIM DO CASAMENTO GAY?

■ ROBERTO RODRIGUES

O projeto de lei para legalizar o casamento entre pessoas do mesmo sexo foi apresentado pelo estilista e então deputado, Clodovil Hernandes, em 2007. E foi autorizado no Brasil em 2011, por decisão do Supremo Tribunal Federal (STF). A decisão, tomada por unanimidade, reconheceu que o casamento é um direito fundamental, garantido pela Constituição Federal, e que não pode ser negado às pessoas LGBTQIA+.

A decisão do STF foi um marco histórico na luta pelos direitos LGBTQIA+ no Brasil. Antes disso, os casais homoafetivos só podiam se unir civilmente, em uma modalidade de união estável que não conferia os mesmos direitos e benefícios do casamento.

Essa decisão abriu caminho para que os casais homoafetivos se casassem em todo o Brasil. Em 2013, o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) editou uma resolução obrigando a realização de casamentos homoafetivos em cartórios de todo País.

Em 2019, o STF também decidiu que os casais homoafetivos têm o direito de adotar filhos.

A recente aprovação do projeto de lei que proíbe o casamento gay no Brasil seria um retrocesso significativo para os direitos humanos e a democracia. Um duro golpe na igualdade e na liberdade de todos os brasileiros, independentemente de sua orientação sexual.

Acredito que a violação desse direito impede que as pessoas vivam livremente sua orientação sexual e afirmem seu amor e compromisso umas com as outras.

O casamento é um contrato civil, que confere a seus participantes uma série de direitos e benefícios, como herança, adoção, pensão e benefícios previdenciários. A proibição coloca a comunidade LGBTQIA+ em posição de desvantagem em relação

aos casais heterossexuais. Um claro sinal de que o Brasil ainda é intolerante e preconceituoso e um passo atrás na luta pelos direitos de igualdade que nos últimos anos conquistaram importantes avanços.

Se você acredita que o casamento gay é um direito fundamental, é importante se manifestar cobrando de seus representantes políticos, participando de manifestações e compartilhando informações sobre a importância do casamento gay.

RODRIGO MALAFAIA E LEANDRO BUENNO

Na primeira semana de outubro de 2023, o modelo Rodrigo Malafaia e Leandro Buenno, um dos finalistas do programa The Voice Brasil, utilizaram as redes sociais para divulgar a oficialização civil de seu relacionamento, apresentação a certidão de casamento.

O casal, começou a namorar em 2018 e celebrou a união com uma festa em 2022 e sempre mostram seu life style nas redes sociais, além de demonstrações de amor.

"Ainda não tínhamos oficializado no civil, mas hoje, no dia quatro de outubro de 2023, estamos oficialmente casados perante a lei. Nós seguiremos lutando diariamente por nossos direitos como cidadãos LGBTQIA+ no Brasil e no mundo", comentaram em um post no Instagram. Rodrigo é sobrinho do pastor Silas Malafaia e nem tem contato com seu tio evangélico, que é contra a relação entre iguais.



MANIFESTAÇÕES CONTRA A DECISÃO

Diversos famosos utilizaram as redes sociais para manifestar seu repúdio à decisão da comissão da Câmara que proíbe o casamento de pessoas do mesmo sexo.

A deputada Erika Hilton, disse em entrevista exclusiva ao IG: "[Eles querem] usar essa pauta para se elegerem nas eleições do ano que vem, promoverem desinformação contra a sociedade, atacar direitos de minorias, retroceder avanços já assegurados... Esse é o empenho deles, e eles mostraram essa disposição", declarou a deputada, que foi categórica: Disposição que a gente vai destruir. A gente vai acabar com ela em outros espaços", disse.

Celebridades como Dona Dea Lúcia (mãe de Paulo Gustavo), Giovanna Ewbank, Nanda Costa, Gil do Vigor, Maria Gadu, Brunna Gonçalves, Ana Beatriz Nogueira, Pablo Vittar, Sérgio Guizé, Alice Wegmann compartilharam conteúdo contra o Projeto de Lei nº 5.167/2009.

Jaime Fusco, advogado criminalista, comentou sobre a situação: "No meu ponto de vista quando o judiciário reconhece a possibilidade da união homoafetiva cria automaticamente na sociedade a ideia de que não existe mais possibilidade de retrocessos e que atos discriminatórios ou violentos contra os avanços da pauta LGBTQIA+ não podem ser tolerados de nenhuma forma, demonstrando que a sociedade moderna é livre e de conceitos e preconceitos no leito familiar. Todos somos iguais", finaliza.

VENEZUELA: A HOMOFOBIA DEMOCRÁTICA

■ ANA CAROLINA

A pauta dos costumes permeia os discursos dos países democráticos em obediência à agenda 2030 da Organização das Nações Unidas. Aparentemente nos dias atuais, no mundo, lutar pelos direitos LGBTQIA+ é pauta já avançada onde a democracia impera. O que precisa é botar em prática o cumprimento das leis vigentes. Hoje o enfrentamento ainda maior é pelos direitos da identidade de gênero. O indivíduo ser respeitado por aquilo que sente que é.

O Brasil avança a passos largos nesse caminho. Mas, na nossa vizinha Venezuela, os direitos LGBTQIA+ existem para inglês ver.

Vejam: lésbicas, gays, bissexuais, transexuais, queers, intersexuais, assexuais e mais, são teoricamente, tolerados pelo establishment. Mas, na prática não é bem assim. Relações sexuais entre pessoas do mesmo sexo – homens e mulheres – é legal na Venezuela. Entretanto, casais do mesmo sexo e famílias homoafetivas não têm a mesma proteção legal disponível para casais homem/mulher.

Desde a independência da Venezuela, em cinco de julho de 1811, a homossexualidade nunca foi punida. Entretanto, havia uma lei que criminalizava vagabundos e bandidos e, ocasionalmente, era aplicada aos homossexuais e transgêneros envolvidos em prostituição. Além, é claro, dos profissionais do sexo. A constatação vem da Anistia Internacional. Os prisioneiros enquadrados neste perfil eram encaminhados a programas de reeducação especiais, um eufemismo para punir homossexuais. Esta lei foi considerada inconstitucional pelo Supremo Tribunal de Justiça da Venezuela em 1997.

O casamento entre pessoas do mes-



mo sexo é proibido. De acordo com o artigo 77 da Constituição do país, a definição do casamento é a união entre um homem e uma mulher.

Na primeira década de século XXI, exatamente em 20 de março de 2009, a deputada Romélia Matute anunciou que a Assembleia Nacional da Venezuela se propôs a legalizar uniões do mesmo sexo, reconhecendo-as como associações de convivência, como parte da Lei de Gênero. Esta iniciativa jamais foi discutida. Outras foram apresentadas em reconhecimento da identidade de gênero sem nenhuma discussão formal. A sociedade civil propôs à Assembleia Nacional legislação sobre a igualdade em 2009, 2010, 2011 e 2012. Todavia nenhuma das propostas entraram na pauta das discussões.

A Venezuela tem uma grande comunidade gay. Desde o ano 2000 o Dia do Orgulho Gay é comemorado. Recentemente até o governo começou a participar. No entanto, a perseguição da polícia

e a homofobia no ambiente de trabalho continuam sendo um problema grave.

Para coroar o constrangimento à população gay, recentemente – em 2023 – 33 homens venezuelanos foram presos numa sauna gay, na cidade de Valência, no estado de Carabobo. As acusações foram de ultraje ao pudor, aglomeração e poluição sonora.

Segundo a Organização Não Governamental Observatório de Violências LGBTQIA+, os 33 foram liberados dias depois na condição de se apresentarem à Justiça. Na ocasião, ativistas afirmaram que as pessoas que foram presas estavam em um recinto privado, portanto, a acusação de ultraje ao pudor não tinha sentido pois estavam em um local fechado. Além da prisão, fotos dos homens detidos foram divulgadas. O estado de Carabobo é governado por políticos chavistas.

Na Venezuela, o discurso democrático pode convencer a geração woke. Olhando de perto, a história é outra.

CLODOVIL

AMOR E ÓDIO DE UM PERSONAGEM POLÊMICO E INESQUECÍVEL

■ POR LUCIANO GARCIA

O geminiano Clodovil Hernandez soube como poucos se comunicar de todas as formas: para o bem ou para o mal. Verborrágico, sincero, reflexivo e irascível às vezes, o artista atravessou décadas de sucessos e fracassos no universo da moda e da televisão se tornando uma personagem ímpar: do tipo “ame” ou “odeie”. Simples assim. Trouxe visibilidade para os gays em uma época que o assunto era tabu, sequer comentado na mídia. E deu muito o que falar.

Estilista ou “costureiro” como ele se autodenominava, foi também ator, apresentador de TV, figurinista e até cantor! Se aventurou na política - foi um dos deputados mais votados do Brasil. Para muitos seu grande erro: abandonar as telinhas para discursar nos palanques. Clodovil possuía o magnetismo que repelia e atraía os mais diversos públicos e faixas etárias. Sem meias palavras.

Cativava muitos de seus fãs e admiri-

Clodovil e Dener Pamplona



“O verdadeiro *HOMEM* mostra que é homem na vida não na cama.”

radores, sabia ser doce e generoso com os amigos, falava fluentemente francês e castelhano, era quase sempre um “gentleman” mas.... também era ácido, grosseiro e implacável quando queria: triturava inimigos e desafetos e jamais teve papas na língua ou deixou de pensar o que lhe vinha à cabeça.

Desde o início da vida, o menino adotado nunca escondeu suas origens. Idolatrava a mãe de criação, a espanhola dona Izabel, de forma até exagerada. E ganhou a simpatia de suas telespectadoras donas-de-casa até mesmo por isso: empoderar algumas virtudes femininas quando essa expressão ainda nem existia e o machismo imperava.

“Segundo Clodovil, a mãe a princípio o rejeitou, tendo apenas com o tempo crescido por ele um amor genuíno e forte. Com o pai, a relação era mais complicada. Afinal, tendo dele recebido duras críticas

sobre o seu hábito de desenhar e o seu “jeito fresco”, o estilista disse ter vivido o trauma de quando pequeno haver visto o seu pai adotivo na cama com outro homem.”

Em 1954, com apenas 16 anos, desenhava uma dezena de modelos de vestidos de festa em uma simples folha de caderno. Seis deles foram feitos e vendidos após a gerente de uma loja de São Paulo ter se apaixonado por seus traços. Nascia a griffe Clodovil Hernandez - que foi por décadas símbolo de elegância, requinte e marca disputada pelas socialites dos anos 1950 a 1970.

TESOURA AFIADA

Numa época em que a moda brasileira ainda não tinha o peso que possui hoje na cena fashion mundial, Clodovil transferia sua moda original com extremo bom gosto, com cortes simples e que é considerada até hoje uma das expoentes da alta-costura brasileira.

A Miss Brasil 1974, Sandra Guimarães, foi uma das famosas vestidas por ele.

Desde que deslanchou, várias dondocas da high-society não paravam de frequentar o ateliê do estilista, em São Paulo, atrás das criações exclusivas que

“Macho é predador de mulher. Homem de verdade gosta e respeita a mulher porque está respeitando sua melhor parte, a feminina.”

Clodovil/1995



Clodovil Hernandez com modelos em um desfile de 78, com Elke Maravilha no fundo



Matéria da revista Manchete. Clodovil e Eva Wilma em "Mulheres de Areia", novela exibida pela TV Tupi em 1973 em que ele desenhou o vestido de noiva da personagem

“As donas de casa me adoram porque sabem que eu vim de baixo. Vivi a história da Cinderela. E pobre gosta mesmo é de luxo.”

o levaram a disputar o título de costureiro mais requisitado do Brasil junto com outro artista (e desafeto tempos depois) Dener Pamplona.

As peças de Clodovil não eram lá tão inovadoras assim - mas eram muito bonitas e inspirou jovens a se tornarem estilistas. Ele teve o grande valor de levar informação de moda para a TV, a informação para pessoas que não conheciam e nem tinham acesso.

Em um de seus programas nos anos 1990, Clodovil já bem popular admitiu que seu estilo, classificado por ele próprio como “chique”, seria capaz de cativar a classe C.

CLÔ PARA OS ÍNTIMOS

Ele gostava de cozinhar pratos sofisticados cuidar de plantas ornamentais, criar ambientes surreais e excêntricos como sua casa de sonhos em Ubatuba. Com poucos objetos transformava em arte quase tudo que lhe vinha a mão.

O refúgio do estilista em Ubatuba era uma mansão com 20 cômodos em uma área de 3 mil metros quadrados, com total vista para o mar.

CLODOVIL ABRE O JOGO

Na TV abriu espaço como gay assumido, ao criar os croquis ao vivo. Mas internamente foi um homem um tanto mal resolvido emocionalmente. Nunca admitiu publicamente algum caso romântico ou namoro. Oscilava entre paixões secretas e soltava frases preconceituosas que hoje seriam condenáveis pela comunidade LGBTQIA+. Aliás nesse ponto era muito, muito conservador, talvez resquícios e sequelas de uma infância complicada nos anos 1940.

“Não. Não tenho honra de ser homossexual e nem orgulho gay. Tenho honra de ser quem sou. E só permito esse assunto com Deus. Se você for analisar pelo lado dos direitos das pessoas, tudo bem. Agora essa palhaçada de ir para a igreja de terno branco, isso é o fim do mundo, querido, não existe.”

LENTE DA VERDADE

Personagem explosivo e hilário em suas entrevistas, fez companhia à milhares de telespectadoras nos 45 anos de atuação na televisão, desde o extinto e vanguardista “TV Mulher” nos anos 1980



Elke Maravilha nos anos 70: a modelo preferida de Clodovil

“Me reservo no direito de ignorar gente burra.”

na TV Globo, passando por programas noturnos mais elegantes como “Clodovil em Noite de Gala” na CNT, e os talk shows noturnos “Clô para os Íntimos” e “Clodovil abre o Jogo” na Rede Manchete e “Clodovil Soft” na Band. Entrevistas icônicas e deliciosas como as de Dercy Gonçalves e Hebe Camargo são impagáveis e continuam atuais e muito engraçadas - links ao fim da reportagem.

“ Não me importo com o que falam pelas minhas costas. Meu traseiro não tem ouvido. ”

ALFINETADAS

No quadro “Lente da Verdade” alfinetava os convidados com perguntas incômodas - olhando fundo em plano close da câmera, era como se ele conseguisse “desnudar” o entrevistado - tirar segredos e confidências jamais contadas. Quase sempre conseguia. E o público amava.

TARDES DE HUMOR

Uma de suas últimas incursões na telinha foi em “A Casa é Sua” na RedeTV que protagonizava cenas bizarras com a empregada Ofrásia, personagem de Vida Vlatt que rendia ótimas gargalhadas e audiência nas tardes da emissora.

Alvo de perseguição do humorístico “Pânico”, da mesma emissora Clodovil viveu o inferno na Terra por meses, para que calçasse as famosas “sandálias da humildade” criada pela trupe de comediantes. Jingles jocosos, campanhas em estádios e até um helicóptero foi usado na caçada ao apresentador que sempre escapava das armadilhas. Esses quadros desbancavam a líder Rede Globo e atingiam até 25 pontos de audiência, algo impensável para a pequena emissora de Barueri.

Seu derradeiro fim em “A Casa é Sua” foi um “majestoso” sincericídio (mais um) no ar: em um de seus aniversários, ganhou de presente uma luxuosa caneta Montblanc dos donos da emissora. Não apenas detestou, mas humilhou a homenagem, esperneando que os “supostos” mais de 10 milhões de dólares que faturava em publicidade em seu programa para a emissora e seus patrões, significassem um agradecimento simplório com “uma canetinha qualquer” - como disse na época. Falou isso ao vivo e quase fez voar a caneta da escrivaniinha. A demissão veio por fax no dia seguinte.

BASTIDORES

Na época do “TV Mulher” ancorado por Marília Gabriela, Clodovil Hernandez



No Congresso, como deputado federal eleito em 2006

“ Não sinto solidão, tenho a companhia de Deus. ”

tinha um quadro no programa que desenhava vestidos de gala para as telespectadoras.

Era querido pelo público e temido e odiado pela equipe técnica e seus colegas segundo relatos de bastidores dos estúdios. Gabi declarou certa vez que era impossível trabalhar com ele, tal a arrogância e prepotência do estilista genioso. No programa, havia também o bloco com a então sexóloga Marta Suplicy que viria a se tornar sua arquiinimiga mortal por décadas, além de artistas, músicos que ele simplesmente não suportava - as vezes sem mesmo saber o motivo. Tempero mais do que picante para programas de TV que eram uma das poucas diversões em um mundo sem Netflix dos anos 1980.

VOSSA EXCELÊNCIA

Desanimado com as emissoras, Clodovil se lança na política nas eleições de 2006 e se torna o terceiro deputado federal mais votado do País, com quase meio milhão de votos.

“Adoro esse clima na política, porque um mete o pau no outro... e eu que não sou bobo nem nada, viro de costas” - Clodovil comentando após ser eleito sobre o que o aguardava em Brasília

Em uma das sessões solenes ele discursando no Plenário do Congresso, teve que “botar ordem na casa”. Era preciso as pessoas pararem de falar para ouvir o

orador - “isso aqui parece uma feira, um mercado”, ironizou. Em instantes, conseguiu o respeito dos colegas - o parlamento silenciou para ouvir o deputado.

DESPEDIDA

Sem herdeiros, nem testamento, Clodovil deixou uma grande fortuna que segue bloqueada na Justiça há mais de uma década, desde seu falecimento em 2009, aos 71 anos em decorrência de um AVC. Com sua história, permanece um legado inesquecível de programas e situações cômicas e tragicômicas - que podem ser conferidas na internet - mas que também nos fazem refletir sobre a essência do ser humano.

“ Valorize quem te faz feliz, porque quem te faz sorrir você encontra até no circo. ”

Fotos arquivo: Instituto Clodovil Hernandez, Agência O Globo, Agência Folha, Agência Estado, Site Bubbles, Acervo Pessoal, Acervo Cinemateca Brasileira, Museu da Imagem e do Som, Exposição Traços e Retratos Clodovil, e Agência Brasil
Youtube: RedeTV, Site Clô para os Íntimos e Acervo Rede Manchete
Fontes: Revista Manchete, 14 de julho de 1979, no. 1421

BICHADOS, DISCUTE OS PRECONCEITOS E LANÇA LUZ SOBRE O ENVELHECER LGBTQIA+

A Cia. Artera de Teatro encerra sua trilogia sobre corpos dissidentes LGBTQIA+ com a estreia do solo *Bichados*, com direção e dramaturgia de Ricardo Corrêa e interpretação de Davi Reis.

A primeira peça da trilogia da Cia Artera foi *Bug Chaser – Coração Purpurinado*, que tratava do HIV nos dias atuais, práticas de risco e contaminação proposital pelo vírus. O trabalho foi mencionado como um dos espetáculos mais significativos de 2017 pela academia de críticos da Bravo.

Já a segunda parte da sequência de peças, *Monstro* também partiu desses depoimentos e girava em torno do tema da adoção homoafetiva e a intolância. O espetáculo foi indicado ao prêmio APCA em 2021.

Em *Bichados*, o ponto de partida é uma série de entrevistas com pessoas LGBTQIA+, desta vez, todas acima dos 45 anos. Esse processo de pesquisa também resulta no lançamento do documentário: "Quem tem medo de envelhecer?" lançado em plataformas virtuais neste mês de novembro.

A ideia do projeto é dar voz a pessoas LGBT's invisibilizadas nessa faixa etária que muitas vezes precisam "voltar ao armário" enfrentando diversos desafios. A dramaturgia criada explora elementos documentais em justaposição ao ficcional. Utilizando linguagem cinematográfica, a peça investiga uma narrativa elíptica, cheia de histórias dentro do enredo, com saltos e transições temporais.

"A peça conta a história de um ator que já teve seus minutos de fama e hoje se sente descartado em vários aspectos de sua vida, com os dias cheios de tarefas sem sentido. Motivos como esses fazem as pessoas se sentirem como 'animais', esmagadas por um vazio que mal compreendem. Não é de se admirar que, por vezes, se retirem da sociedade e, talvez, da vida. É uma peça que pergunta se realmente vale a pena viver a vida ultra examinada de distrações de marca, compartilhamento compulsivo e isolamento racionalizado. Na maioria das vezes, essas questões não são analisadas pelos LGBT's mais jovens, o que torna esse projeto comovente e perturbador para qualquer pessoa que se depare com o envelhecer, o luto e a finitude", acrescenta o dramaturgo e diretor Ricardo Corrêa.

SERVIÇO:

Ingressos: grátis, distribuídos 1 hora antes de cada sessão

Classificação etária: 16 anos

Teatro Flávio Império: R. Prof. Alves Pedroso, 600 - Cangaíba

Apresentações: 15 e 16 de novembro às 20h

Centro Cultural da Diversidade: R. Lopes Neto, 206 - Itaim Bibi

Apresentações: 17 e 18 de novembro, às 20h, e dia 19, às 18h

Centro Cultural da Juventude: Av. Dep. Emílio Carlos, 3641

Apresentações: 22, 23 e 24 de novembro, às 20h

Centro Cultural da Penha: Largo do Rosário, 20 - Penha de França

Apresentações: 29 e 30 de novembro às 20h



Foto de Leekyung Kim

CUIDADOS COM PET IDOSO



Os filhotes são fofos, os adultos são os melhores companheiros, e os idosos, devem receber muita gratidão em forma de amor.

Por isso, todo tutor deve saber quais são os principais cuidados com um pet idoso, atividades e práticas fundamentais para os animais de estimação.

1) EXERCÍCIOS FÍSICOS

“Lembre-se de nunca forçar nenhum tipo de esforço. Respeite o tempo e a capacidade física dos velhinhos, pois não é a intensidade que ditará os seus benefícios. Toda prática é válida”, afirmam os veterinários do Vet Quality Centro Veterinário.

PASSEIOS

Caminhadas são sempre uma boa opção de exercícios porque eles mesmo ditam o ritmo. Quanto aos idosos, os passeios geralmente são lentos, e não dá nada de errado com isso.

Deixe-o explorar, farejar, cavar, fazer pausas e o que mais se sentir confortável. Na verdade, essas práticas os ajudam a fortalecer os seus instintos, na socialização, no humor e no bem-estar.

No ambiente, prefira um local com poucos obstáculos e o mais calmo possível, com espaço para o pet idoso se sentir seguro e confiante para aproveitar.

Por isso, parques e praças são ótimas escolhas. Caso não tenha essas opções, prefira ruas tranquilas.

BRINQUEDOS INTERATIVOS

Os brinquedos interativos podem ser úteis até mesmo sem a supervisão do tutor.

Brincadeiras que estimulem o cérebro promovem estímulos físicos e cognitivos, ambos fundamentais tratando-se de aumentar a qualidade de vida dos idosos.

Atenção:

- Descarte brincadeiras como o cabo de guerra ou que demandem muita força e energia;
- Mordedores rígidos podem danificar a arcada dentária dos velhinhos. Opte pelos macios.

NATAÇÃO E BRINCADEIRAS AQUÁTICAS:

A água tem funções terapêuticas in-críveis e promove sensação de relaxamento, bem-estar, e, dependendo da temperatura, aliviam algumas dores.

Algumas delas: piscina comum; piscina de plástico (de criança); mangueira; baldes e bacias com bolinhas e brinquedos; banho de chuveiro com brinquedos.

Cuidado: como a saúde dos pets mais velho é mais frágil, faça as brincadeiras em dias com temperaturas amenas e com água em temperatura ambiente ou morna. Além disso, não os exponha ao frio e vento após as atividades.

Cuidados nos exercícios físicos

- Encontre o tempo ideal: Para encontrar o tempo ideal, diminua alguns minutos do tempo em que ele costumava brincar ou passear. Exemplo: se aguentava 20 minutos de caminhada, tente diminuir para 10 e assim por diante;
- Faça massagens pós-exercícios: para aliviar possíveis desconfortos, massageie o corpo do pet com movimentos suaves;
- Perceba os sinais de cansaço: ele está muito ofegante? Está resistente a continuar? Para descansar mais do que brinca? Então, está na hora de parar!

2) REALIZAR CHECK-UP

O check-up veterinário é indispensável. Isso porque a saúde deles é mais sensível (baixa imunidade), e, nessa fase, eles estão mais suscetíveis às doenças de todos os tipos.

Nesse caso, monitorar a saúde ocular, dentária, do coração, dos ossos, entre outras partes, é necessário tanto para prevenção quanto para diagnóstico e tratamento precoce.

Além disso, o check-up é a única prática que poderá detectar doenças silenciosas e muito perigosas, assim como a carência de vitaminas e nutrientes.

3) CONSULTAS DE ROTINA

A frequência mais indicada é a cada 6 meses, ou sempre que notar algo diferente, como mudanças de comportamento,

dificuldade para andar, falta de apetite, e algo fora do normal. E, a única pessoa apta a realizar a checagem é um profissional.

4) AMBIENTE SEGURO E CONFORTÁVEL

Na velhice, qualquer caída ou escorregão podem ser fatais. Então, um dos cuidados com pet idoso é oferecê-los conforto e segurança. Principais orientações são:

- Fornecer camas macias e de fácil acesso;
- Evitar o acesso deles às escadas íngremes;
- Deixar o ambiente livre de obstáculos que possam representar riscos;
- Optar por escadinhas de pet em sofás e camas dos tutores, caso eles tenham costume de subir nesses lugares;
- Manter o piso sempre seco, evitando derrapagem;
- Tomar cuidado com objetos no chão, principalmente os pequenos que podem ir à boca;

5) FORTALEÇA ALIMENTAÇÃO

As necessidades nutricionais de um pet idoso são diferenciadas, assim como acontece com os filhotes. Nesse caso, existem rações específicas para essa fase da vida e são comumente denominadas de ração sênior.

Além disso, é interessante acrescentar alimentos naturais ricos em vitaminas e nutrientes, como: verduras escuras; beterraba; batata; banana; arroz; peixes e carnes com pouca gordura. Quanto a elas, tome cuidado com ossos e espinhos.

Fonte: Vet Quality Centro Veterinário



BEM-ME-QUER **BEM-ME-QUER** BEM-ME-QUER

EM 2024

O reconhecimento para quem te quer bem

Vem aí o BEM-ME-QUER. Um prêmio de reconhecimento dos destinos e produtos da cadeia turística que respeitam os viajantes LGBTQIA+ e apoiam as iniciativas para diminuir o preconceito e a desigualdade.

Revista 
VIAG
TURISMO E DIVERSIDADE



DÊ UM MATCH

perfeito com Mato Grosso do Sul e descubra um paraíso inclusivo!

Desbrave a Rota Pantanal Bonito, tesouros naturais de Mato Grosso do Sul! Primeiro destino de ecoturismo carbono neutro do mundo, Bonito encanta com águas cristalinas, grutas surpreendentes e mais de 40 atividades de ecoturismo e foi eleito por 17 vezes como o melhor destino de ecoturismo do Brasil, enquanto o Pantanal oferece safáris emocionantes e avistamentos de vida selvagem. Aventure-se nesse paraíso inclusivo e celebre a diversidade, com nossa gastronomia marcante, atrativos turísticos estruturados e guias de turismo preparados. Venha viver experiências únicas, abraçado pela natureza e pelo acolhimento caloroso de Mato Grosso do Sul.

Mato Grosso do Sul.

O destino para todos os tipos de desbravadores.

O destino para você.

DESBRAVE MAIS DESTINOS DE MS AQUI:



visitmsoficial

